

Dinsdag 28 oktober [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 31-10

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>		aantal		aantal	bijlagen
	slavink	kippenbout		runderhamburger		
	koolraap a la crème	mexicomix		witlof		mosterd-kaassoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		witlof&hamsoep
☐	<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐	<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐	<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	
<i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i>						
	smoor daging	macaroni bolognese		spaghetti+zalm,pesto,		held.kippensoep
	sambal boontjes	komkommersla		spinazie+kerstomaatje		yoghurt
	witte rijst			ital.roerbakgroenten		
<i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>						
	vega stoof	portobello met		vega spaghetti, pesto,		vla
	sambal boontjes	spinazie-fêtavulling		spinazie+kerstomaatjes		lange vinger taart
	witte rijst	kruidenpuree		ital.roerbakgroenten		
<i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>						
	surinaamse bami met	turkse kofte		maaltijdsalade o.b.v.		handfruit
	kip en groenten	grillmix		roseval aardappel		gesneden fruit
	(licht pikant)	pof aardappeltjes		met wild zwijn		

Vrijdag 31 oktober [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 4-11

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>		aantal		aantal	bijlagen
	runderlapje	procureurlapje		kipfilet		
	spruitjes	tuinbonen		andijvie		bloemkoolsoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		pesto-kipsoep
☐	<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐	<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐	<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	
<i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i>						
	cord.blue stroganoff	rundergoulash		stampot witlof		tomatensoep
	gemengde sla	doperwtten		hamblokjes		yoghurt
	geb. aardappelschijfjes	witte rijst		boomstammetje		
<i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>						
	brieburger	champ.Dordogne met		stampot witlof		vla
	gemengde sla	knoflook-bieslooksaus		vega worstje		mokka baveroise
	geb. aardappelschijfjes	noten rijst		-		
<i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>						
	spaghetti carbonara	clausse+kerriesaus		vleessalade		handfruit
	(kaas, room, ui, spek)	snijboontjes		-		gesneden fruit
	komkommersalade	truffelgratin		-		

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt