

Dinsdag 21 oktober [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 24-10

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal	procureurlapje	aantal	bijlagen
	kipfilet		gestoofde lof		wortel-prei soep
	snijboontjes		gekookte aard.		tomaat-cremesoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		linzen/rundvl.soep
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
	chili con carne		gelderse schijf + ui		vla
	aardappelpuree		gemengde sla		pistache bavarois
	-		geb.krielaardappeltjes		handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
	chili sin carne		rode bietenburger+ui		gesneden fruit
	aardappelpuree		gemengde sla		
	-		geb.krielaardappeltjes		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
	durum wrap met		maaltijdsalade o.b.v.		
	kipgyros&groenten		pasta met kip kerry		
	knoflooksaus (koud)		-		

Vrijdag 24 oktober [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 28-10

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal	speklapje	aantal	bijlagen
	rundersaucijsje		bloemkool+kaassaus		kerrie kokossoep
	spinazie+ei		gekookte aard.		pompoensoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		franse uiensoep
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
	stamppot spruiten		kip/pesto ragoût		vla
	met spekjes		doperwten		choco soesjes
	gehaktbal h.o.h.		zilvervliesrijst		handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
	stamppot spruiten		veg. pesto ragout		gesneden fruit
	vega gehaktbal		doperwten		
	-		zilvervliesrijst		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
	biftekki burger		vleessalade		
	gemengde sla+fêta		-		
	geb.aardappelschijfjes		-		

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt