

Maandag 29 september		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	macaroni met bolognese saus	☐ kipboomstammetje boontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega macaroni met veg.bolognesesaus	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 30 september				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+champ.saus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ rundervink rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ quinoa met tempeh pesto en rode paprika -	☐ aardappelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 1 oktober				apart bij te bestellen
☐	bami goreng balletjes/pangangsau	☐ procureurslapje romanesco mix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ bami goreng veg.balletjes/pangangsau	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 2 oktober				apart bij te bestellen
☐	stamppot zuurkool rookworst -	☐ kippenbout spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot zuurkool vega worst -	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 3 oktober				apart bij te bestellen
☐	kip pilav met perzik doperwten witte rijst	☐ speklapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega paella met bonen en paprika	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 4 oktober				apart bij te bestellen
☐	wildburger romanoboontjes peterselie puree	☐ runderlapje paksoi á la creme gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kaas omelet romanoboontjes peterselie puree	☐ witlof&hamsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 5 oktober / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	gehaktbrood+champ. spinazie+ei country cubes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ groentenburger + ui spinazie+ei country cubes	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden