

Dinsdag 30 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 3-10

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal	procureurslapje	aantal	bijlagen
☐	kipboomstammetje	☐	romanescos mix	☐	kerrie kokossoep
☐	boontjes	☐	gekookte aard.	☐	aardappelsoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	franse uiensoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	macaroni met bolognese saus	☐	bami goreng	☐	vla
☐	schnitzel+champ.saus	☐	balletjes/pangangsau	☐	bavarois kaneel
☐	gemengde sla	☐		☐	handfruit
☐	geb.aardappelschijfjes	☐		☐	gesneden fruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	vega macaroni met veg.bolognesesaus	☐	bami goreng	☐	
☐	quinoa met tempeh pesto en rode paprika	☐	veg.balletjes/pangangsau	☐	
☐	-	☐		☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	kiprollade+kerrysaus	☐	maaltijdsalade o.b.v.	☐	
☐	doperwten+worteltjes	☐	pasta met brie	☐	
☐	country cubes	☐	walnoot en honing	☐	
☐	botervis+hollandaisesaus	☐		☐	
☐	worteltjes	☐		☐	
☐	aardappelgratin	☐		☐	

Vrijdag 3 oktober [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 7-10

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal	runderlapje	aantal	bijlagen
☐	kippenbout	☐	paksoi á la creme	☐	groentensoep
☐	spruitjes	☐	gekookte aard.	☐	mosterd-kaassoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	witlof&hamsoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	stamppot zuurkool	☐	wildburger	☐	vla
☐	rookworst	☐	romanoboontjes	☐	choco taartje
☐	-	☐	peterselie puree	☐	handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	stamppot zuurkool	☐	kaas omelet	☐	gesneden fruit
☐	vega worst	☐	romanoboontjes	☐	
☐	-	☐	peterselie puree	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	roti van zoete aard.	☐	vleessalade	☐	
☐	sperzieboontjes&ei	☐	-	☐	
☐	kipstukjes	☐	-	☐	
☐	macaroni schelpjes	☐		☐	
☐	met tonijn, broccoli	☐		☐	
☐	en zongedr.tomaat	☐		☐	

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95