

Maandag 22 september		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stampot bietjes slavink -	☐ kiprollade spinazie italian style gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stampot bietjes vega worstje -	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 23 september				apart bij te bestellen
☐	penne&kip, broccoli en paddestoelen bieslook-kerrysaus	☐ runderlapje witte bonen/tom.saus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ smeuge bonenschotel met ui en paprika zilervliesrijst	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 24 september				apart bij te bestellen
☐	wokschotel garnalen oosterse roerbak.groente mihoen	☐ speklapje rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ wokschotel met tempe oosterse roerbak.groente mihoen	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 25 september				apart bij te bestellen
☐	kip in zoete ketjapsaus indische boontjes wok noedels	☐ rundergehaktbal witlof gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.kip/zoete ketjapsaus indische boontjes wok noedels	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 26 september				apart bij te bestellen
☐	geb.vis + ravigottesaus broccoli groentenmix aardappelgratin	☐ kipfilet bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ lasagne met bosui en paddestoelen courgette/auberingemix	☐ minestrone soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 27 september				apart bij te bestellen
☐	hertenburger + ui spruitjes pof aardappeltjes	☐ karbonade zomergroenten gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groentenburger + ui spruitjes pof aardappeltjes	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 28 september / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	cordon blue+pepersaus snijboontjes roseval aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ bietenburger+pepersaus snijboontjes roseval aardappeltjes	☐ linzen/rundvl.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
X X X	X X X X	X X	X X	X X

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden