

### Dinsdag 23 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 26-09

| aantal                   | <i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>       |                                                              | aantal                   |                                                      | aantal                   | bijlagen         |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | kiprollade                                           | runderlapje                                                  | <input type="checkbox"/> | speklapje                                            | <input type="checkbox"/> |                  |
| <input type="checkbox"/> | spinazie italian style                               | witte bonen/tom.saus                                         | <input type="checkbox"/> | rode kool                                            | <input type="checkbox"/> | held.kippensoep  |
| <input type="checkbox"/> | gekookte aard.                                       | gekookte aard.                                               | <input type="checkbox"/> | gekookte aard.                                       | <input type="checkbox"/> |                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. | <input type="checkbox"/> | wortelsoep       |
|                          |                                                      | <i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i> |                          |                                                      |                          |                  |
| <input type="checkbox"/> | stamppot bietjes                                     | penne&kip, broccoli                                          | <input type="checkbox"/> | wokschotel garnalen                                  | <input type="checkbox"/> | kerrie kokossoep |
| <input type="checkbox"/> | slavink                                              | en paddestoelen                                              | <input type="checkbox"/> | oosterse roerbak.groer                               | <input type="checkbox"/> | yoghurt          |
| <input type="checkbox"/> | -                                                    | bieslook-kerrysaus                                           | <input type="checkbox"/> | mihoen                                               | <input type="checkbox"/> |                  |
|                          |                                                      | <i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>                |                          |                                                      |                          |                  |
| <input type="checkbox"/> | stamppot bietjes                                     | smeuige bonenschotel                                         | <input type="checkbox"/> | wokschotel met tempe                                 | <input type="checkbox"/> | vla              |
| <input type="checkbox"/> | vega worstje                                         | met ui en paprika                                            | <input type="checkbox"/> | oosterse roerbak.groente                             | <input type="checkbox"/> | advocaattoetje   |
| <input type="checkbox"/> | -                                                    | zilvervliesrijst                                             | <input type="checkbox"/> | mihoen                                               | <input type="checkbox"/> |                  |
|                          |                                                      | <i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>                        |                          |                                                      |                          |                  |
| <input type="checkbox"/> | cajun burger + ui                                    | griekse gyros                                                | <input type="checkbox"/> | maaltijdsalade o.b.v.                                | <input type="checkbox"/> | handfruit        |
| <input type="checkbox"/> | boontjes                                             | gemengde sla + feta                                          | <input type="checkbox"/> | aardappel met pulled                                 | <input type="checkbox"/> | gesneden fruit   |
| <input type="checkbox"/> | geb.krielaardappeltjes                               | geb.aardappelschijfjes                                       | <input type="checkbox"/> | chicken                                              | <input type="checkbox"/> |                  |

### Vrijdag 26 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 30-09

| aantal                   | <i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>       |                                                              | aantal                   |                                                      | aantal                   | bijlagen             |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | rundergehaktbal                                      | kipfilet                                                     | <input type="checkbox"/> | karbonade                                            | <input type="checkbox"/> |                      |
| <input type="checkbox"/> | witlof                                               | bietjes                                                      | <input type="checkbox"/> | zomergroenten                                        | <input type="checkbox"/> | mosterdsoep          |
| <input type="checkbox"/> | gekookte aard.                                       | gekookte aard.                                               | <input type="checkbox"/> | gekookte aard.                                       | <input type="checkbox"/> | minestrone-soep      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. | <input type="checkbox"/> |                      |
|                          |                                                      | <i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i> |                          |                                                      |                          |                      |
| <input type="checkbox"/> | kip in zoete ketjapsaus                              | geb.vis + ravigottesaus                                      | <input type="checkbox"/> | hertenburger + ui                                    | <input type="checkbox"/> | tomaat-cremesoep     |
| <input type="checkbox"/> | indische boontjes                                    | broccoli groentenmix                                         | <input type="checkbox"/> | spruitjes                                            | <input type="checkbox"/> | yoghurt              |
| <input type="checkbox"/> | wok noedels                                          | aardappelgratin                                              | <input type="checkbox"/> | pof aardappeltjes                                    | <input type="checkbox"/> |                      |
|                          |                                                      | <i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>                |                          |                                                      |                          |                      |
| <input type="checkbox"/> | veg.kip/zoete ketjapsa                               | lasagne met bosui en                                         | <input type="checkbox"/> | groentenburger + ui                                  | <input type="checkbox"/> | vla                  |
| <input type="checkbox"/> | indische boontjes                                    | paddestoelen                                                 | <input type="checkbox"/> | spruitjes                                            | <input type="checkbox"/> | deventer koektaartje |
| <input type="checkbox"/> | wok noedels                                          | courgette/auberingemix                                       | <input type="checkbox"/> | pof aardappeltjes                                    | <input type="checkbox"/> |                      |
|                          |                                                      | <i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>                        |                          |                                                      |                          |                      |
| <input type="checkbox"/> | cordon blue+pepersau                                 | lamsstoof                                                    | <input type="checkbox"/> | vleessalade                                          | <input type="checkbox"/> | handfruit            |
| <input type="checkbox"/> | snijboontjes                                         | doperwt+worteltjes                                           | <input type="checkbox"/> | -                                                    | <input type="checkbox"/> | gesneden fruit       |
| <input type="checkbox"/> | roseval aardappeltjes                                | knolselderij puree                                           | <input type="checkbox"/> | -                                                    | <input type="checkbox"/> |                      |

#### Dieetvoorkeur

|                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | natriumarm              |
| <input type="checkbox"/> | kleine portie           |
| <input type="checkbox"/> | grote portie   + € 1,00 |
| <input type="checkbox"/> | gesneden   + € 0,50     |

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

**TGT = Te gebruiken tot**

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

**Bewaaradvies**

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

#### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95