

Maandag 15 september		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	boer'n schnitzel (mix v.par.aard., ui, groentes, spek, champ.)	☐ gehaktbal h.o.h. zomergroenten gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.schnitzel (mix v.par.aard., ui, groentes, champ.)	☐ champignonssoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 16 september				apart bij te bestellen
☐	bospadd.st.ragout met ham en doperwten zilvervliesrijst	☐ kippenbout witlof gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kikkererwtenstoof prei en feta bieslookpuree	☐ kerriesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 17 september				apart bij te bestellen
☐	griekse gyros gemengde sla + feta geb.aardappelschijfjes	☐ rundersaucijsje bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ jackfruit shoarma gemengde sla + feta geb.aardappelschijfjes	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 18 september				apart bij te bestellen
☐	tagliatelle met ricotta, salami & doperwten en broccoli	☐ speklapje macedoine mix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tagliatelle met ricotta, doperwten en broccoli	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 19 september				apart bij te bestellen
☐	stamppot hutspot runderhachee -	☐ geb.vis + vissaus worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot hutspot vega worstje -	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 20 september				apart bij te bestellen
☐	rendang indische boontjes witte rijst	☐ rollade zacht+mals andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega rendang indische boontjes witte rijst	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 21 september / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	ovenshotel met prei en rundergehakt -	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ ovenshotel met prei en vega gehakt -	☐ chin.tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden