

Dinsdag 16 september [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 19-09					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal		
	gehaktbal h.o.h.	kippenbout		rundersaucijsje	aantal
	zomergroenten	witlof		bietjes	bijlagen
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.	champignonssoep
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.	kerriesoep
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85				
	boer'n schnitzel	bospadd.st.ragout		griekse gyros	ossenstaartsoep
	(mix v.par.aard., ui, groentes, spek, champ.)	met ham en doperwter		gemengde sla + feta	yoghurt
		zilvervriesrijst		geb.aardappelschijfjes	
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15				
	veg.schnitzel	kikkererwtenstoof		jackfruit shoarma	vla
	(mix v.par.aard., ui, groentes, champ.)	prei en feta		gemengde sla + feta	citroentaartje
		bieslookpuree		geb.aardappelschijfjes	
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50				
	vark.haasmedaillons	pittige kipdrumsticks		poké bowl met rijst,	handfruit
	met gorgonzolasaus	rode koolsalade (koud)		zalm, groenten	gesneden fruit
	boontjes+geb.krieltjes	patatas bravas		soya saus dressing	

Vrijdag 19 september [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 23-09					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal		
	speklapje	geb.vis + vissaus		rollade zacht+mals	aantal
	macedoine mix	worteltjes		andijvie	bijlagen
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.	preisoep
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.	groentensoep
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85				
	tagliatelle met ricotta,	stamppot hutspot		rendang	bospaddest.soep
	salami & doperwten	runderhachee		indische boontjes	yoghurt
	en broccoli	-		witte rijst	
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15				
	tagliatelle met ricotta,	stamppot hutspot		vega rendang	vla
	doperwten	vega worstje		indische boontjes	watergruwel
	en broccoli	-		witte rijst	
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50				
	curry met lamsvlees	ovenshotel met prei		vleessalade	handfruit
	wokgroenten	en rundergehakt		-	gesneden fruit
	noedels	-		-	

Dietvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot Advies: dag na verlopen TGT niet meer opeten Bewaaradvies In de koelkast bewaren
☐	natriumarm	Adres		
☐	kleine portie	Woonplaats		
☐	grote portie + € 1,00	Tel.nr		
☐	gesneden + € 0,50	Maaltijden totaal		

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95