

Maandag 1 september		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	sucadestooft doperwten bieslookpuree	☐ kipfilet rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoofpotje doperwten bieslookpuree	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 2 september				apart bij te bestellen
☐	truffelhamburger+ui gemengde sla pof aardappeltjes	☐ rundersauisje witte bonen/tom.saus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ gevulde courgette met geitenkaas turkse rijst	☐ minestrone-soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 3 september				apart bij te bestellen
☐	farfalle tricolore, zalm, spinazie en broccoli parmezaanse kaassaus	☐ karbonade romanoboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.farfalle tricolore spinazie en broccoli parmezaanse kaassaus	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 4 september				apart bij te bestellen
☐	stamppot snijbonen & witte bonen slavink	☐ kiprollade knolselderij gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot snijbonen & witte bonen vega worstje	☐ chin. kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 5 september				apart bij te bestellen
☐	kabeljauw stoofpotje doperwten+worteltjes witte rijst	☐ gelderse schijf spruitjes+spek+ui gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indische rijstschotel met spinazie+cashewnoten en kikkerwten	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 6 september				apart bij te bestellen
☐	lasagne bolognese ital.roerbakgroenten -	☐ runderlapje spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega lasagne ital.roerbakgroenten -	☐ goulashsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 7 september / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	kipschnitzel+kerrysaus sperzieboontjes geb.krielaardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega schnitzel+kerrysaus sperzieboontjes geb.krielaardappeltjes	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden