

Maandag 25 augustus		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	chili con carne aardappelpuree -	☐ kipvink witlof+honing gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ chili sin carne (vega) aardappelpuree -	☐ spinaziesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 26 augustus				apart bij te bestellen
☐	kippeling (kip) doperwten+worteltjes pof aardappeltjes	☐ speklapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ portobello met griekse vulling risottorijst	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 27 augustus				apart bij te bestellen
☐	cordon bleu+papr.saus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ runderlapje ratatouille gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.schnitzel+paprikasaus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 28 augustus				apart bij te bestellen
☐	spaghetti bolognese groenten bolognese saus	☐ kippenbout zomergroente gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.spaghetti bolognese groenten veg.bolognesesaus	☐ chin.tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 29 augustus				apart bij te bestellen
☐	rundergoulash doperwten witte rijst	☐ procureurrollade rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ boer'n omelet met krieltjes, groenten, ui, en champignon	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 30 augustus				apart bij te bestellen
☐	zomerstamppot rucola zongdr.tomaat+feta varkenssauscijsje	☐ rundergehaktbal paksoi a la creme gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ zomerstamppot rucola zongdr.tomaat+feta vega worstje	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 31 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	warm gerookte zalm broccoli groentemix geb.mini krieltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ rode biet burger broccoli groentemix geb.mini krieltjes	☐ minestrone ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dietaalvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dietaalvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden