

Maandag 18 augustus		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	runderhachee rode kool aardappelpuree	☐ procureurlapje broccoli-groentenmix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ aubergine hachee rode kool aardappelpuree	☐ champignonssoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 19 augustus				apart bij te bestellen
☐	kipshoarma gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ rundervink romanoboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kikkererwtentoef gestoomde groenten pesto puree	☐ kerriesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 20 augustus				apart bij te bestellen
☐	penne met tonijn (anjovis, ui, tomaat) ital.roerbakgroente	☐ kipboomstam andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega penne (ui, tomaat) ital.roerbakgroente	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 21 augustus				apart bij te bestellen
☐	stamppot chinese kool met kerrie slavink	☐ runderlapje gestoofde prei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot chinese kool met kerrie vega worstje	☐ spinaziesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 22 augustus				apart bij te bestellen
☐	mexicaanse vis mexicomix bieslookpuree	☐ kipfilet spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ lasagne met bosui en paddestoelen courgette/auberginemix	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 23 augustus				apart bij te bestellen
☐	smoor daging indische boontjes witte rijst	☐ slavink witte kool+rozijnen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega smoorstoof indische boontjes witte rijst	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 24 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	kiphammetje doperwten+worteltjes oven aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ brie burger doperwten+worteltjes oven aardappeltjes	☐ chin.tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dietaalvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dietaalvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden