

Dinsdag 22 juli [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 25-07							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95			aantal	aantal bijlagen		
	karbonade		rundervink		kipboomstammetje		held.kippensoep
	rode bietjes		broccoli		chinese kool+rozijnen		
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		bloemkoolsoep
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,55							
	spaghetti bolognese		indische hap + nassi		gelderse schijf		gele paprika room
	groenten		ajam ketjap		gemengde sla		
	bolognese saus		indische boontjes		aardappelkroketjes		yoghurt
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,85							
	veg.spaghetti bolognese		wraps met vegakip		brieburger		vla
	groenten		feta+paprika+courgette		gemengde sla		
	bolognese saus		pikante saus (apart)		aardappelkroketjes		spekkoek
Luxe maaltijden Prijs € 9,25							
	griekse souvlaki		kabeljauw ragout		maaltijdsalade obv pa		handfruit
	gegrilde courgette		doperwten+worteltjes		couscous,noten,tempe		
	pof aardappeltjes		witte rijst		abrikoos en munt		gesneden fruit

Vrijdag 25 juli [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 29-07							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95			aantal	aantal bijlagen		
	kiprollade		slavink		runderlapje		tomatensoep
	sperzieboontjes		romanoboontjes		mexicomix		
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		champignonssoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	rundergoulash		geb.vis+ravigottesaus		farfalle+hamblokjes		kerriesoep
	doperwten		worteltjes		en spinazie		
	witte rijst		kriel aardappeltjes		prei-roomsaus		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	vega goulash		omelet+tuinkruiden		farfalle		vla
	doperwten		met krieltes, groenten		en spinazie		
	witte rijst		ui, en champignon		prei-roomsaus		citroenmousse
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	kiphammetje		biftekki burger+ui		vleessalade		handfruit
	broccoli groentenmix		sla en feta		-		
	oven aardappeltjes		geb.aardappelschijfjes		-		gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
☐	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
☐	gesneden + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
☐	super + € 1,-	Tel.nr		Bewaaradvies
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95