

Dinsdag 15 juli [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 18-07

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
☐	boomstammetje	☐	kippenbout	☐	runderlapje	☐	chin. kippensoep
☐	romanescomix	☐	witlof	☐	tuinbonen+ui	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	kerrie kokossoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	coq au vin	☐	smoor daging	☐	boer'n bal (mix van	☐	goulashsoep
☐	doperwten	☐	indische boontjes	☐	parijse aard.,spek,ui,	☐	
☐	aardappelpuree	☐	witte rijst	☐	champignons,groenter	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	vega coq au vin	☐	hartig vijgentaartje	☐	vega boer'n bal (mix v	☐	vla
☐	doperwten	☐	romige boontjes	☐	parijse aard., ui,	☐	
☐	aardappelpuree	☐	-	☐	champignons,groenter	☐	brownie
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	zalmfilet+botersaus	☐	kipschnitzel+champ.sa	☐	maaltijdsalade o.b.v.	☐	handfruit
☐	worteltjes	☐	gemengde sla (koud)	☐	pasta, een gruyere kaas	☐	
☐	aardappelgratin	☐	roseval aardappeltjes	☐	-	☐	gesneden fruit

Vrijdag 18 juli [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 22-07

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal		aantal	bijlagen	
☐	kipfilet	☐	speklapje	☐	rundergehaktbal	☐	franse uiensoep
☐	doperwten+worteltjes	☐	andijvie	☐	paksoi	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	groentensoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	bami goreng	☐	kiplever+spek+ui	☐	schnitzel+pepersaus	☐	mosterd-kaassoep
☐	met groenten	☐	broccoli	☐	rarbarber (koud)	☐	
☐	balletjes/pangangsau	☐	gebakken mini kriel	☐	country cubes	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	vega bami goreng	☐	asperge taartje	☐	veg.schnitzel+champ.s	☐	vla
☐	met groenten	☐	spicy wedges	☐	rarbarber (koud)	☐	
☐	vega balletjes in pangang	☐	-	☐	country cubes	☐	kiwi pudding
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	lasagne met witvis	☐	rollade zacht en mals	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	ital.roerbakgroenten	☐	spinazie+ei	☐	-	☐	
☐		☐	aardappelgratin	☐	-	☐	gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95