

Maandag 7 juli		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	lasagne spinazie + rundergehakt+feta ital.roerbakgroenten	☐ kipfilet prei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega lasagne met spinazie en feta it.roerbakgroenten	☐ chin.tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 8 juli				apart bij te bestellen
☐	mexicaanse wraps met gehakt/groentenvulling pikante saus (apart)	☐ procureurlapje boontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega rendang indische boontjes zilervliesrijst	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 9 juli				apart bij te bestellen
☐	cajun burger gemengde sla rosti rondjes	☐ rundersaucijsje bietjes+ui gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega burger gemengde sla rosti rondjes	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 10 juli				apart bij te bestellen
☐	kipburger+ui+jus stoofappeltjes (warm) gekookte kriel aard.	☐ slavink mexicomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega worstje+ui+jus stoofappeltjes (warm) gekookte kriel aard.	☐ spinaziesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 11 juli				apart bij te bestellen
☐	kibbeling+ravigottesaus doperwten+worteltjes aardappelgratin	☐ kippenbout snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ hartig flensje met roerbakgroenten -	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 12 juli				apart bij te bestellen
☐	indische hap & nassi kip ketjap sesam wokmix	☐ runderlapje broccoli groentenmix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indische hap & nassi veg.kip ketjap sesam wokmix	☐ minestrone-soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 13 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	procureurstoof wortel/prei mix bieslookpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega stoof wortel/prei mix bieslookpuree	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dietaalvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dietaalvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden