

Dinsdag 8 juli [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 11-07

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95			aantal		aantal	bijlagen
	kipfilet		procureurlapje		rundersaucijsje		chin.tomatensoep
	prei		boontjes		bietjes+ui		
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		held.kippensoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	lasagne spinazie +		mexicaanse wraps met		cajun burger		wortelsoep
	rundergehakt+feta		gehakt/groentenvulling		gemengde sla		
	ital.roerbakgroenten		pikante saus (apart)		rosti rondjes		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	vega lasagne		vega rendang		vega burger		vla
	met spinazie en feta		indische boontjes		gemengde sla		
	it.roerbakgroenten		zilvervliesrijst		rosti rondjes		aardbei taartje
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	fusilli met makreel		durum met vulling		maaltijdsalade met		handfruit
	wortel en tuinerwten		van kipgyros		gerookte zalm en		
	in tomatensaus		rode koolsla (koud)		aardappel		gesneden fruit

Vrijdag 11 juli [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 15-07

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
	slavink		kippenbout		runderlapje		spinaziesoep
	mexicomix		snijboontjes		broccoli groentenmix		
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		mosterdsoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	kipburger+ui+jus		kibbeling+ravigottesau		indische hap & nassi		minestrone-soep
	stoofappeltjes (warm)		doperwten+worteltjes		kip ketjap sesam		
	gekookte kriel aard.		aardappelgratin		wokmix		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	vega worstje+ui+jus		hartig flensje		indische hap & nassi		vla
	stoofappeltjes (warm)		met roerbakgroenten		veg.kip ketjap sesam		
	gekookte kriel aard.		-		wokmix		slagr.soets+advocaat
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	lamsburger		procureurstoof		vleessalade		handfruit
	zomergroenten		wortel/prei mix		-		
	pof aardappeltjes		bieslookpuree		-		gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95