

Maandag 30 juni		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	zomerstamp zuurkool+ witte kool + appel kip rookworst	☐ karbonade romanescomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ zomerstamp zuurkool+ witte kool + appel vega worstje	☐ tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 1 juli				apart bij te bestellen
☐	procureur shoarma rode koolsa (koud) pof aardappeltjes	☐ kippenbout witte bonen/tom.saus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kaas omelet groenten en tomaatjes spicy wedges	☐ champignonssoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 2 juli				apart bij te bestellen
☐	gelderse schijf+ui broccoli groentenmix gebakken mini kriel	☐ runderlapje boontjes+spek+ui gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega burger + ui broccoli groentenmix gebakken mini kriel	☐ kerriesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 3 juli				apart bij te bestellen
☐	boueff bourguignon doperwten witte rijst	☐ kiprollade chinese kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoof doperwten witte rijst	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 4 juli				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+briesaus gemengde sla aardappelkroketjes	☐ runderhamburger bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ quessedilla geitenkaas en mexicaanse vulling tomatensalsa (koud)	☐ spinaziesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 5 juli				apart bij te bestellen
☐	macaroni bolognese met groenten bolognesesaus	☐ boomstammetje spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.macaroni bolognese met groenten bolognesesaus	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 6 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	wild stoofpotje appel/peer compote (warm) bieslookpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ avocaburger + sausje appel/peer compote (war bieslookpuree	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dietaalvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dietaalvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden