

Dinsdag 1 juli [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 4-07

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
	karbonade		kippenbout		runderlapje		tomatensoep
	romanescomix		witte bonen/tom.saus		boontjes+spek+ui		champignonssoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	zomerstamp zuurkool+		procureur shoarma		gelderse schijf+ui		kerriesoep
	witte kool + appel		rode koolsa (koud)		broccoli groentenmix		yoghurt
	kip rookworst		pof aardappeltjes		gebakken mini kriel		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	zomerstamp zuurkool+		kaas omelet		vega burger + ui		vla
	witte kool + appel		groenten en tomaatjes		broccoli groentenmix		citroenmousse
	vega worstje		spicy wedges		gebakken mini kriel		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	kipdij+tutti frutti saus		turkse kofte		maaltijdsalade met		handfruit
	gepofte paprika		gegrilde courgette		sla, bieten, getenkaas		gesneden fruit
	oven aardappeltjes		roseval aardappeltjes		en noten		

Vrijdag 4 juli [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 8-07

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
	kiprollade		runderhamburger		boomstammetje		ossenstaartsoep
	chinese kool		bloemkool+kaassaus		spinazie+ei		spinaziesoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	boueff bourguignon		schnitzel+briesaus		macaroni bolognese		groentensoep
	doperwten		gemengde sla		met groenten		yoghurt
	witte rijst		aardappelkroketjes		bolognesesaus		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	vega stoof		quessedilla geitenkaas		veg.macaroni bologne		vla
	doperwten		en mexicaanse vulling		met groenten		custardpudding
	witte rijst		tomatensalsa (koud)		bolognesesaus		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	marokk.couscous met		wild stoofpotje		vleessalade		handfruit
	groenten+gehaktballer		appel/peer compote (v		-		gesneden fruit
	in tomatensaus		bieslookpuree		-		

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95