

Dinsdag 17 juni [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 20-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen	
☐	speklapje	☐	kiprollade	☐	rundervink	☐	waterkers-zalmsoep	
☐	romanoboontjes	☐	zomergroenten	☐	rode bietjes	☐		
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	mosterdsoep	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							☐	minestrone-soep
☐	pasta penne	☐	gegr.karbonade+jus	☐	kip pilav met perzik	☐		
☐	ricotta+salami	☐	tutti frutti (koud)	☐	doperwten	☐	yoghurt	
☐	courgette/aubergine	☐	geb.aardappelschijfjes	☐	zilvervliesrijst	☐		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							☐	vla
☐	vega penne	☐	portobello	☐	veg.kip pilav+perzik	☐		
☐	met ricotta	☐	spinazie+fetavulling	☐	doperwten	☐	bruine chocomouse	
☐	courgette/aubergine	☐	risotto rijst	☐	zilvervliesrijst	☐		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							☐	handfruit
☐	spaghetti zalm, pesto	☐	captains diner(spek,ui,	☐	maaltijdsalade	☐		
☐	spinazie, kerstomaatje	☐	capucijners, picalilly)	☐	met bieten	☐	gesneden fruit	
☐	ital.roerbakgroenten	☐	aardappelpuree	☐	en geitenkaas	☐		

Vrijdag 20 juni [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 24-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen	
☐	procureurrollade	☐	kipfilet	☐	rundersaucijsje	☐	tomaat-cremesoep	
☐	chin.kool+rozijnen	☐	andijvie	☐	romanesco-mix	☐	chin. kippensoep	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							☐	kerrie kokossoep
☐	kip piri piri	☐	truffelhamburger	☐	babi ketjap	☐		
☐	boontjes	☐	dopererwten+worteltje	☐	tauge+prei mix	☐	yoghurt	
☐	kriel aardappeltjes	☐	rosevalaardappelschijfjes	☐	witte rijst	☐		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							☐	vla
☐	vega kip piri piri	☐	quinoa + paddestoelen	☐	veg balletjes ketjap	☐		
☐	boontjes	☐	tempe, rode paprika,	☐	tauge+prei mix	☐	mascapone/rood fru	
☐	kriel aardappeltjes	☐	en pesto	☐	witte rijst	☐		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							☐	handfruit
☐	vislasagne	☐	beenham+mosterdsau:	☐	vleessalade	☐		
☐	italiaanse roerbak	☐	roergeb.spinazie	☐	-	☐	gesneden fruit	
☐	-	☐	pof aardappeltjes	☐	-	☐		

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95