

Dinsdag 10 juni [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 13-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal		aantal	bijlagen	
	rundersaucijsje		kippenbout		slavink		ossenstaartsoep
	spinazie+ei		snijboontjes		witlof		spinaziesoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	kipfilet met katenspek		runderhamburger		spekpannenkoeken		groentensoep
	worteltjes		broccoli groentenmix		met stroop		yoghurt
	oven aardappeltjes		country cubes		-		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	avocadoburger		quiche met brie,		appelpannenkoeken		vla
	worteltjes		prei en wortel		met stroop		bananenpudding
	oven aardappeltjes		likje vijgensaus		-		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	asperges+ger.zalm,		sukadestoof		maaltijdsalade		handfruit
	ei en botersaus		rode kool		met kip, ananas		gesneden fruit
	peterselie aardappeltjes		bieslookpuree		en gele rijst		

Vrijdag 13 juni [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 17-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
	kip boomstam		runderlapje		speklapje		aardappelsoep
	bloemkool+kaassaus		tuinbonen+ui		broccoli		chin.tomatensoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	spaghetti bolognese		mexicaanse vis		oosterse wraps met		held.kippensoep
	met groenten		worteltjes		kip+groentenvulling		yoghurt
	bolognese saus		bieslookpuree		atjar tjampoer		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	veg.spaghetti bolognes		gegrilde zoete paprika		oosterse wraps + veg		vla
	met groenten		met brie		kip+groentenvulling		rijstepap
	vega bolognesesaus		risottorijst		atjar tjampoer		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	mex.bonenschotel		asperge ragout + ham		vleessalade		handfruit
	met kip+creme fraiche		doperwten		-		gesneden fruit
	witte rijst		witte rijst		-		

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95