

Dinsdag 3 juni [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 6-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
	rundergehaktbal		kipfilet		karbonade		mais-bami-kip-soep
	chinese kool+kerry		zomergroenten		tuinerwten		held.kippensoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	kip madras		asperges met ham&ei		farfalle met groenten		bloemkoolsoep
	(room, kerry, boontjes)		botersaus		champignon-speksaus		yoghurt
	witte rijst		peterselieaardappeltjes		-		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	veg. kip madras		champignon dordogne		farfalle met groenten		vla
	(room, ui, kaas)		notenrijst&abrikozen		champignon saus		vla flip
	witte rijst		-		-		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	penne met tonijn		boer'n schnitzel		maaltijdsalade met		handfruit
	(anjovis, ui, tomaat)		(mix.parijse aard., ui,		pittige kip		gesneden fruit
	ital.roerbakgroenten		groenten, champ.)				

Vrijdag 6 juni [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 10-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
	kippenbout		procureurrollade		runderlapje		preisoep
	witlof		andijvie		witte bonen/tom.saus		tomatensoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree		
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
	varkenslever+roomsau		biftekki hamburger		visstoofpotje		champignonssoep
	boontjes		gemengde sla + feta		doperwten+worteltjes		yoghurt
	puree&karamelappel		country cubes		bieslookpuree		
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
	brie burger		gevulde courgette		veg.stoof		vla
	boontjes		met geitenkaas		doperwten+worteltjes		ananas gemarineerd
	puree&karamelappel		turkse rijst		bieslookpuree		
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
	kip tenders+bbq.saus		lasagne spinazie met		vleessalade		handfruit
	broccoli groentenmix		roquefort+rund.gehakt		-		gesneden fruit
	kriel aardappeltjes		ital.roerbakgroenten		-		

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95