

Dinsdag 27 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 30-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
☐	kippenbout	☐	boomstammetje	☐	runderlapje	☐	tomaat-cremesoep
☐	spinazie+ei	☐	knolselderij	☐	romanescomix	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	chin. kippensoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	spaghetti carbonara	☐	rundergoulash	☐	bami goreng	☐	kerrie kokossoep
☐	(room, spek, ui, kaas)	☐	sperzieboontjes	☐	met groenten	☐	
☐	bistro rauwkost	☐	aardappelpuree	☐	balletjes/pangangsaus	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	veg.spaghetti carbonara	☐	kikkererwtenstoof	☐	bami goreng	☐	vla
☐	(room, ui, kaas)	☐	gestoomde groenten	☐	met groenten	☐	
☐	bistro rauwkost	☐	pestopuree	☐	veg.balletjes/pangang	☐	sinasappelpudding
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	doradefilet+botersaus	☐	ovenshotel met prei	☐	maaltijdsalade met	☐	handfruit
☐	worteltjes	☐	en rundergehakt	☐	pepermakreel	☐	
☐	bieslookpuree	☐	-	☐	gerookte kip	☐	gesneden fruit

Vrijdag 30 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 3-06

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal		bijlagen	
☐	speklapje	☐	geb.vis+vissaus	☐	rundervink	☐	goulashsoep
☐	rode kool	☐	worteltjes	☐	andijvie	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	franse uiensoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	gehaktbal h.o.h.	☐	kip pesto ragout	☐	mac and cheese	☐	groentensoep
☐	stoofappeltjes	☐	doperwten	☐	rundergehakt	☐	
☐	kriel aardappeltjes	☐	witte rijst	☐	en groenten	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	vega burger	☐	groentenstrudel	☐	vega mac and cheese	☐	vla
☐	stoofappeltjes	☐	pomme maxime	☐	vega gehakt	☐	
☐	kriel aardappeltjes	☐	(dun gesn. aardappel)	☐	en groenten	☐	advocaat-tiramisu
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	wrap met lamsvlees	☐	ovenshotel tartiflette	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	en groentenvulling	☐	(camembert, spek, ui)	☐	-	☐	
☐	pikante saus (apart)	☐	gewokte groene kool	☐	-	☐	gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95