

Dinsdag 20 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 23-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
☐	karbonade	☐	rundersaucijsje	☐	kipfilet	☐	aardappelsoep
☐	rode bietjes	☐	andijvie	☐	witlof	☐	chin.tomatensoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	boeuf bourguignon	☐	indische hap + bami	☐	cajun hamburger + ui	☐	held.kippensoep
☐	doperwten	☐	ajam pangang (kip)	☐	gemengde sla	☐	yoghurt
☐	witte rijst	☐	indische boontjes	☐	kriel aardappeltjes	☐	
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	auberginestoof	☐	aspergeragout	☐	vega burger+ui	☐	vla
☐	doperwten	☐	bieslookpuree	☐	gemengde sla	☐	taartje rood fruit
☐	witte rijst	☐	-	☐	kriel aardappeltjes	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	kabeljauw+katenspek	☐	lasagne met spinazie	☐	pastamaaltijdsalade	☐	handfruit
☐	venkel+worteltjes	☐	en feta	☐	met gerookte kip	☐	gesneden fruit
☐	aardappelpuree	☐	italiaanse roerbak	☐	gerookte kip	☐	

Vrijdag 23 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 27-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal		aantal	bijlagen	
☐	speklapje	☐	runderlapje	☐	kipboomstam	☐	wortelsoep
☐	bloemkool+kaassaus	☐	gestoofde prei	☐	mexicomix	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	waterkers-zalm soep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	kip shoarma	☐	gelderse schijf + ui	☐	smoor daging	☐	mosterdsoep
☐	rode koolsla (koud)	☐	broccoli groentenmix	☐	oosterse roerb.groente	☐	
☐	roseval aardappeltjes	☐	aardappelpuree	☐	nassi	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	vega kip stukjes	☐	couscous SALADE met	☐	vega smoor	☐	vla
☐	rode koolsla (koud)	☐	abrikozen+rozijnen+	☐	oosterse roerb.groente	☐	
☐	roseval aardappeltjes	☐	groenten (KOUD)	☐	nassi	☐	aardbei bavarois
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	Surinaamse bami met	☐	pasta penne met	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	kip (licht pikant)	☐	asperge stukjes	☐	-	☐	
☐	en groenten	☐	en gerookte zalm	☐	-	☐	gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95