

Dinsdag 13 mei [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 16-05					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal		aantal bijlagen
	kiprollade		procureurlapje		preisoep
	gestoofde prei+feta		broccoli		spinazie
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55			macaroni bolognese	champignonssoep
	boer'n bal		kipschnitzel+champ.sa	bolognese saus	yoghurt
	(mix par.aard. spek, ui, groenten, champ.)		gemengde sla	-	vla
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85			vega macaroni	bavarois sin-appel
	vega boer'n balletjes		rendang v. jackfruit	veg.bolognesesaus	handfruit
	(mix par.aard., ui, groenten, champ.)		indische boontjes	-	gesneden fruit
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,25			maaltijdsalade o.b.v.	
	visstoofpotje		stampot rucola met	aardappelen en spek	
	doperwten		zongedr.tomaat	gerookte kip	
	witte rijst		rundersaucijsje		

Vrijdag 16 mei [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 20-05					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal		aantal bijlagen
	slavink		kippenbout		kerriesoep
	snijboontjes		doperwten+worteltjes		chinese kool
	gekookte aard.		gekookte aard.		aardappelpuree
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55			gado gado met kip	spinaziesoep
	runderhachee		vislasagne	(groenten+satesaus)	yoghurt
	rode kool		ital.roerbakgroenten	basmatirijst	vla
	aardappelpuree		-		appelcrumble vla
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85			vega gago gado	handfruit
	vega stoof		roergeb.asperges	(groenten+satesaus)	gesneden fruit
	rode kool		tempe+bieslooksous	basmatirijst	
	aardappelpuree		groenten omelet		
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,25			vleessalade	
	rollade zacht en mals		buikspek teriyaki	-	
	boontjes		oosterse roerb.groente	-	
	kriel aardappeltjes		gele rijst	-	

Dietvoorkeur		Naam	TGT = Te gebruiken tot
☐	natriumarm	Adres	Advies: dag na verlopen
☐	gesneden + € 0,50	Woonplaats	TGT niet meer opeten
☐	super + € 1,-	Tel.nr	Bewaaradvies
		Maaltijden totaal	In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95