

Dinsdag 6 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 9-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal		aantal	bijlagen	
☐	kipfilet	☐	rundergehaktbal	☐	boomstammetje	☐	goulashsoep
☐	rode bietjes	☐	bloemkool+kaassaus	☐	andijvie	☐	franse uiensoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95							
☐	babi pangang	☐	kippeling (kip)	☐	lasagne bolognese	☐	groentensoep
☐	bami goreng	☐	boontjes	☐	ital.roerbakgroente	☐	yoghurt
☐	sayor lodeh	☐	pof aardappeltjes	☐		☐	
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15							
☐	veg.balletjes/pangang:	☐	groente stoofpotje met	☐	veg.lasagne bolognese	☐	vla
☐	bami goreng	☐	tempe en broccoli	☐	ital.roerbakgroente	☐	bitterkoekjespudding
☐	sayor lodeh	☐	aardappelpuree	☐		☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 8,50							
☐	sashlick-vlees (varken)	☐	wokschotel+garnalen	☐	maaltijdsalade o.b.v.	☐	handfruit
☐	boeren mix (aard., ui, champ., groenten, spek)	☐	groenten+citroengras noedels	☐	asperges en kriel aard. gerookte kip	☐	gesneden fruit

Vrijdag 9 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 13-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal			aantal	bijlagen
☐	rundervink	☐	karbonade	☐	runderlapje	☐	mosterd-kaassoep
☐	spinazie+ei	☐	tuinbonen	☐	witlof met honing	☐	mais-bami-kip-soep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95							
☐	cheeseburger+ui	☐	kippenlever+spek+ui	☐	hongaarse procureur	☐	held.kippensoep
☐	romanoboontjes	☐	broccoli groentenmix	☐	zoet/zure rarbarber	☐	yoghurt
☐	krielaardappeltjes	☐	roodschil aardappel	☐	geb.aardappelschijfjes	☐	
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15							
☐	veg.cheeseburger+ui	☐	quessedilla geitenkaas	☐	veg.worstje	☐	vla
☐	romanoboontjes	☐	en groenten	☐	zoet/zure rarbarber	☐	aardbei vla
☐	krielaardappeltjes	☐	tomatensalsa (koud)	☐	geb.aardappelschijfjes	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 8,50							
☐	lamsstoofpotje	☐	ovenshotel met	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	asperges	☐	broccoli, zalm, kaas	☐	-	☐	gesneden fruit
☐	puree+tomaat	☐	en aardappelgratin	☐	-	☐	

Dieetvoorkeur

- ☐ natriumarm
☐ gesneden | + € 0,50
☐ super | + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95