

Dinsdag 29 april [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 2-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal		bijlagen	
☐	runderlapje	☐	speklapje	☐	kipboomstammetje	☐	bloemkoolsoep
☐	bloemkool	☐	witte bonen/tom.saus	☐	broccoli	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	preisoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	kip kerryragout+anana	☐	stamppot andijvie,	☐	schnitzel + pepersaus	☐	tomatensoep
☐	doperwtten	☐	rucola en blauwe kaas	☐	gemengde sla	☐	
☐	witte rijst	☐	rundersaucijsje	☐	aardappelkroketjes	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	vega kerry ragout	☐	tjap tjoy	☐	veg.schnitzel+pepersa	☐	vla
☐	doperwtten	☐	zilvervliesrijst	☐	gemengde sla	☐	
☐	witte rijst	☐	-	☐	aardappelkroketjes	☐	panna cotta aardbe
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	penne met spinazie	☐	asperges met zalm	☐	maaltijdsalade o.b.v.	☐	handfruit
☐	hamblokjes	☐	en botersaus	☐	bieten met	☐	
☐	parmezaanse kaassaus	☐	karnemelkpuree	☐	geitenkaas en walnoten	☐	gesneden fruit

Vrijdag 2 mei [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 6-05

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal			aantal	bijlagen
☐	procureurlapje	☐	kippenbout	☐	rundervink	☐	champignonssoep
☐	witte kool+rozijnen	☐	witlof	☐	rode kool	☐	kerriesoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	aardappelpuree	☐	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,55							
☐	indische hap met nassi	☐	victoriabaars+sausje	☐	gelderse schijf+uit	☐	ossenstaartsoep
☐	rendang	☐	worteltjes	☐	broccoli groentenmix	☐	yoghurt
☐	indische boontjes	☐	aardappelgratin	☐	spicy wedges	☐	
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	indische hap met nassi	☐	portobello+vullng v.	☐	veg.burger met brie	☐	vla
☐	vega stoof	☐	tempe, noten en kaas	☐	broccoli groentenmix	☐	choco soesjes
☐	indische boontjes	☐	risotto	☐	spicy wedges	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,25							
☐	wokschotel+noedels	☐	spaanse paella	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	biefreepjes teriyaki	☐	(rijst,kip,chorizo,vis)	☐	-	☐	gesneden fruit
☐	oosterse wokgroenten	☐	-	☐	-	☐	

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	gesneden + € 0,50
☐	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 9,25 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95