

| Dinsdag 1 april [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 4-04 |   |                          |                          |                          |                       |                          |                |
|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------|
| aantal  | Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95 |                          | aantal                   | aantal                   | bijlagen              |                          |                |
| <input type="checkbox"/>                                | speklapje                               | <input type="checkbox"/> | kippenbout               | <input type="checkbox"/> | rundervink            | <input type="checkbox"/> | kervelsoep     |
| <input type="checkbox"/>                                | rode kool                               | <input type="checkbox"/> | bloemkool                | <input type="checkbox"/> | andijvie              | <input type="checkbox"/> | groentensoep   |
| <input type="checkbox"/>                                | gekookte aard.                          | <input type="checkbox"/> | gekookte aard.           | <input type="checkbox"/> | aardappelpuree        | <input type="checkbox"/> |                |
| Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,55   |   |                          |                          |                          |                       |                          |                |
| <input type="checkbox"/>                                | indische hap + nassi                    | <input type="checkbox"/> | runderhamburger+ui       | <input type="checkbox"/> | lentestamppot         | <input type="checkbox"/> | aardappelsoep  |
| <input type="checkbox"/>                                | ajam pangang                            | <input type="checkbox"/> | gemengde sla             | <input type="checkbox"/> | zuurkool+rozijnen     | <input type="checkbox"/> | yoghurt        |
| <input type="checkbox"/>                                | indische boontjes                       | <input type="checkbox"/> | geb.aardappelschijfjes   | <input type="checkbox"/> | rookworst             | <input type="checkbox"/> |                |
| Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,85                  |   |                          |                          |                          |                       |                          |                |
| <input type="checkbox"/>                                | indische hap + nassi                    | <input type="checkbox"/> | marokk.couscous          | <input type="checkbox"/> | lentestamppot         | <input type="checkbox"/> | vla            |
| <input type="checkbox"/>                                | vega ajam pangang                       | <input type="checkbox"/> | met groenten en vega     | <input type="checkbox"/> | zuurkool+rozijnen     | <input type="checkbox"/> | vla flip       |
| <input type="checkbox"/>                                | indische boontjes                       | <input type="checkbox"/> | balletjes in tomatensaus | <input type="checkbox"/> | vega worstje          | <input type="checkbox"/> |                |
| Luxe maaltijden   Prijs € 9,25                          |   |                          |                          |                          |                       |                          |                |
| <input type="checkbox"/>                                | asperge ragout                          | <input type="checkbox"/> | zalmfilet+botersaus      | <input type="checkbox"/> | maaltijdsalade o.b.v. | <input type="checkbox"/> | handfruit      |
| <input type="checkbox"/>                                | met hamblokjes                          | <input type="checkbox"/> | tuinerwten               | <input type="checkbox"/> | pasta, met            | <input type="checkbox"/> | gesneden fruit |
| <input type="checkbox"/>                                | peterseliekriel                         | <input type="checkbox"/> | aardappelgratin          | <input type="checkbox"/> | gerookte kip          | <input type="checkbox"/> |                |

| Vrijdag 4 april [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 8-04 |   |                          |                     |                          |                         |                          |                  |
|---|---|--------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------|
| aantal  | Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95 |                          | aantal              | aantal                   | bijlagen                |                          |                  |
| <input type="checkbox"/>                                | kipfilet                                | <input type="checkbox"/> | runderlapje         | <input type="checkbox"/> | kipfilet                | <input type="checkbox"/> | pompoensoep      |
| <input type="checkbox"/>                                | snijboontjes                            | <input type="checkbox"/> | broccoli            | <input type="checkbox"/> | witte kool              | <input type="checkbox"/> | held.kippensoep  |
| <input type="checkbox"/>                                | gekookte aard.                          | <input type="checkbox"/> | gekookte aard.      | <input type="checkbox"/> | aardappelpuree          | <input type="checkbox"/> |                  |
| Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,55   |   |                          |                     |                          |                         |                          |                  |
| <input type="checkbox"/>                                | schnitzel stroganoffsau                 | <input type="checkbox"/> | mexicaanse vis      | <input type="checkbox"/> | farfalle + chorizo      | <input type="checkbox"/> | kruidenbouillion |
| <input type="checkbox"/>                                | roergeb.spinazie                        | <input type="checkbox"/> | worteltjes          | <input type="checkbox"/> | groenten                | <input type="checkbox"/> | yoghurt          |
| <input type="checkbox"/>                                | pof aardappeltjes                       | <input type="checkbox"/> | kruidenpuree        | <input type="checkbox"/> | arrabiata saus (pittig) | <input type="checkbox"/> |                  |
| Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,85                  |   |                          |                     |                          |                         |                          |                  |
| <input type="checkbox"/>                                | veg.schnitzel stroganol                 | <input type="checkbox"/> | vega lamachun       | <input type="checkbox"/> | vega farfalle           | <input type="checkbox"/> | vla              |
| <input type="checkbox"/>                                | roergeb.spinazie                        | <input type="checkbox"/> | gegrilde groenten   | <input type="checkbox"/> | groenten                | <input type="checkbox"/> | caramel bavarois |
| <input type="checkbox"/>                                | pof aardappeltjes                       | <input type="checkbox"/> | knoflooksaus (koud) | <input type="checkbox"/> | arrabiata saus (pittig) | <input type="checkbox"/> |                  |
| Luxe maaltijden   Prijs € 9,25                          |   |                          |                     |                          |                         |                          |                  |
| <input type="checkbox"/>                                | traybake met kipdij                     | <input type="checkbox"/> | ovenshotel prei     | <input type="checkbox"/> | vleessalade             | <input type="checkbox"/> | handfruit        |
| <input type="checkbox"/>                                | groenten en                             | <input type="checkbox"/> | met rundergehakt    | <input type="checkbox"/> | -                       | <input type="checkbox"/> | gesneden fruit   |
| <input type="checkbox"/>                                | aardappels                              | <input type="checkbox"/> | -                   | <input type="checkbox"/> | -                       | <input type="checkbox"/> |                  |

| Dieetvoorkeur            |                     | Naam              |  | TGT = Te gebruiken tot  |
|--------------------------|---------------------|-------------------|--|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | natriumarm          | Adres             |  | Advies: dag na verlopen |
| <input type="checkbox"/> | gesneden   + € 0,50 | Woonplaats        |  | TGT niet meer opeten    |
| <input type="checkbox"/> | super   + € 1,-     | Tel.nr            |  | <b>Bewaaradvies</b>     |
|                          |                     | Maaltijden totaal |  | In de koelkast bewaren  |

T **0570 626 606** E **info@gotink.nl**  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

**Bereidingswijze**  
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt