

Dinsdag 11 februari [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 14-02							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje	<input type="checkbox"/>	speklapje	<input type="checkbox"/>	ossenstaartsoep
<input type="checkbox"/>	prei a la creme	<input type="checkbox"/>	spruitjes	<input type="checkbox"/>	rode bietjes	<input type="checkbox"/>	kervelsoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	kip pesto ragout	<input type="checkbox"/>	schnitzel+kerrysaus	<input type="checkbox"/>	macaroni bolognese	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	met groenten	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	gebakken kriel	<input type="checkbox"/>	bolognese saus	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	vega pesto ragout	<input type="checkbox"/>	gevulde pofaardappel	<input type="checkbox"/>	vega macaroni	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	duxelle v. paddestoele	<input type="checkbox"/>	met groenten	<input type="checkbox"/>	taartje rood fruit
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	bistro rauwkost	<input type="checkbox"/>	vega bolognesesaus	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	gebakken heek	<input type="checkbox"/>	ovensotel zuurkool	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade o.b.v. s	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	roergeb.spinazie	<input type="checkbox"/>	met gehakt	<input type="checkbox"/>	en aardappel met	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	en ananas	<input type="checkbox"/>	gerookte zalm	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 14 februari [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 18-02							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	runderhamburger	<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	aardappelsoep
<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	witlof+honing	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	pompensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	gelderse schijf + ui	<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	stampot andijvie	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	broccoli groentemix	<input type="checkbox"/>	wokgroenten	<input type="checkbox"/>	met spekjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	country cubes	<input type="checkbox"/>	kip in satesaus	<input type="checkbox"/>	braadworst	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	groentenburger+ui	<input type="checkbox"/>	couscoussalade (koud)	<input type="checkbox"/>	stampot andijvie	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	broccoli groentemix	<input type="checkbox"/>	met noten en kaas	<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	bitterkoekjes pudding
<input type="checkbox"/>	country cubes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	biftekki hamburger	<input type="checkbox"/>	victoriabaars+kervelsa	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	gemengde sla + feta	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	spicy wedges	<input type="checkbox"/>	bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-	Tel.nr		Bewaaradvies
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt