

Deze lijst uiterlijk op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag  
Annuleren **niet** kosteloos

Dinsdag 4 februari [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 7-02					
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kiprollade	<input type="checkbox"/>	karbonade	<input type="checkbox"/>	bospaddestoelsoep
<input type="checkbox"/>	romanescomix	<input type="checkbox"/>	romanobonen	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	
<b>Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25</b>					
<input type="checkbox"/>	stamppot rode bietjes	<input type="checkbox"/>	indische hap + nassi	<input type="checkbox"/>	bloemkoolsoep
<input type="checkbox"/>	met spekjes	<input type="checkbox"/>	ajam pangang (kip)	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	wokgroenten	<input type="checkbox"/>	
<b>Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45</b>					
<input type="checkbox"/>	stamppot rode bietjes	<input type="checkbox"/>	champ.bierbeslag	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	met vega worstje	<input type="checkbox"/>	tuinerwten	<input type="checkbox"/>	pudding sinaasappel
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	risottorijst	<input type="checkbox"/>	
<b>Luxe maaltijden   Prijs € 8,85</b>					
<input type="checkbox"/>	sish kebab	<input type="checkbox"/>	classe (vis)+sausje	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	paprika&aubergine	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	turkse rijst	<input type="checkbox"/>	knolselderij puree	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 7 februari [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 11-02					
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	geb.vis+vissaus	<input type="checkbox"/>	preisoep
<input type="checkbox"/>	spinazie italian style	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	tomatensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	
<b>Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25</b>					
<input type="checkbox"/>	kipshoarma	<input type="checkbox"/>	lasagne bolognese	<input type="checkbox"/>	champignonssoep
<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroenten	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	rosti rondjes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	
<b>Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45</b>					
<input type="checkbox"/>	omelet met kaas	<input type="checkbox"/>	quessedilla met	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	geitenkaas en groente	<input type="checkbox"/>	cheesecake passiev
<input type="checkbox"/>	rosti rondjes	<input type="checkbox"/>	tomatensalsa	<input type="checkbox"/>	
<b>Luxe maaltijden   Prijs € 8,85</b>					
<input type="checkbox"/>	kipfilet met katenspek	<input type="checkbox"/>	farfalle & hamblokjes	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	paprika en pompoen	<input type="checkbox"/>	en groenten	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	gebakken kriel	<input type="checkbox"/>	feta-tomatensaus	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam	TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres	Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats	TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr	<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal	In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 8,85 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 | gesneden fruit € 1,95