

Dinsdag 28 januari [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 31-01							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	rundervink	<input type="checkbox"/>	procureurslapje	<input type="checkbox"/>	tomaat-cremesoep
<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	thaise kip-vis soep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	erwtensoep	<input type="checkbox"/>	cordon blue+champ.sa	<input type="checkbox"/>	smoor daging (rund)	<input type="checkbox"/>	rode paprikasoep
<input type="checkbox"/>	met rookworst	<input type="checkbox"/>	bietensalade (koud)	<input type="checkbox"/>	indische boontjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	vega erwtensoep	<input type="checkbox"/>	pannekoek duo:	<input type="checkbox"/>	vega smoor	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	met vega worst	<input type="checkbox"/>	rozijnen en oude kaas	<input type="checkbox"/>	indische boontjes	<input type="checkbox"/>	mokkabavarois
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	stroop	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	penne+chorizo	<input type="checkbox"/>	vis quiche	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade o.b.v.	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	en groenten	<input type="checkbox"/>	roerbakgroenten	<input type="checkbox"/>	rijst, kip en	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	arrabiata saus (pittig)	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	ananas	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 31 januari [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 4-02							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	varkenssauceijsje	<input type="checkbox"/>	goulashsoep
<input type="checkbox"/>	mexico mix	<input type="checkbox"/>	courgette+aubergine	<input type="checkbox"/>	gestoofde prei	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	stamppot zuurkool	<input type="checkbox"/>	macaroni bolognese	<input type="checkbox"/>	rundertartaartje	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	met spekjes	<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	vergeten groentenmix	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	speklap	<input type="checkbox"/>	bolognese saus	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	stamppot zuurkool	<input type="checkbox"/>	tjap tjoy	<input type="checkbox"/>	vega cheese burger	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	vega balletjes	<input type="checkbox"/>	wokgroenten	<input type="checkbox"/>	vergeten groentenmix	<input type="checkbox"/>	kersentaartje
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	beenham+hon.mosterd	<input type="checkbox"/>	wokschotel garnalen	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	broccoli groentenmix	<input type="checkbox"/>	mihoen en citroengras	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	country cubes	<input type="checkbox"/>	wortel en prei	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606	E info@gotink.nl	<b>Bereidingswijze</b>
A Osnabrückstraat 20   7418 BN Deventer		Prik gaatjes in het folie   5 minuten in de magnetron op 700 Watt