

Dinsdag 21 januari [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 24-01							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kipburger andijvie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlapje spruitjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	karbonade broccoli aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	aardappelsoep  pompoensoep
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stamppot chinese kool varkenssaucijsje -	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep  yoghurt
<input type="checkbox"/>	spaghetti+r-gehakt paprika+broccoli 4 kazensaus	<input type="checkbox"/>	pittige kip kerry tjap tjoy basmati rijst	<input type="checkbox"/>	stamppot chinese kool vega worstje -	<input type="checkbox"/>	vla  tiramisu
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade o.b.v. sla en aardappel met peper makreel	<input type="checkbox"/>	handfruit  gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	vega spaghetti paprika+broccoli 4 kazensaus	<input type="checkbox"/>	risotto met vega gehak tuinerwten en oesterzwammen	<input type="checkbox"/>	ovenschotel witlof met rundergehakt -	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden   Prijs € 8,85		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	vislasagne ital.roerbakgroente -	<input type="checkbox"/>	ovenschotel witlof met rundergehakt -	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 24 januari [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 28-01							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kiprollade spinazie+ei gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	speklapje knolselderij gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal romanoboontjes aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	kruidenbouillion  bietensoep
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stampp.hete peerblik slavink	<input type="checkbox"/>	mosterdsoep  yoghurt
<input type="checkbox"/>	hertenlever+portsaus doperwten+worteltjes puree+karamelappel	<input type="checkbox"/>	visstoofpotje mexicomelange witte rijst	<input type="checkbox"/>	stampp.hete peerblik vega worstje -	<input type="checkbox"/>	vla  appelcarree
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	handfruit  gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	omelet met kaas doperwten+worteltjes puree+karamelappel	<input type="checkbox"/>	gevulde koolbladeren met veg.gehakt en turkse rijst	<input type="checkbox"/>	ovenschotel tartiflette (camembert, spek, ui) gewokte groene kool	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden   Prijs € 8,85		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	kip 'bonne femme' (mix par.aard.,groente ui, spek, champ.)	<input type="checkbox"/>	ovenschotel tartiflette (camembert, spek, ui) gewokte groene kool	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam	TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Naam	Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Adres	TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Woonplaats	<b>Bewaaradvies</b>
		Tel.nr	In de koelkast bewaren
		Maaltijden totaal	

T 0570 626 606 E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt