

Dinsdag 3 december [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 6-12							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kiprollade	<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	ratatouille	<input type="checkbox"/>	witte kool+rozijnen	<input type="checkbox"/>	spruitjes	<input type="checkbox"/>	aardappelsoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	boer'n bal	<input type="checkbox"/>	schnitzel+pepersaus	<input type="checkbox"/>	ind. hap met nassi	<input type="checkbox"/>	pompoensoep
<input type="checkbox"/>	(parijse aard.,groenter	<input type="checkbox"/>	bietensalade (koud)	<input type="checkbox"/>	ajam pangang	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	spek, ui, champ.)	<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	vega boer'n bal	<input type="checkbox"/>	aubergine hachee	<input type="checkbox"/>	ind. hap met nassi	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	(parijse aard.,groenter	<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	vega ayam pangang	<input type="checkbox"/>	sinterklaas bavarois
<input type="checkbox"/>	ui en champignon)	<input type="checkbox"/>	puree	<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	rode curry met lam	<input type="checkbox"/>	zalm+botersaus	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade o.b.v.	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	wokmix	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	aardappelen met	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	spek	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 6 december [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 10-12							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	gehaktbal h.o.h.	<input type="checkbox"/>	rundersaucijsje	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	stoofappeltjes (warm)	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	paksoi	<input type="checkbox"/>	wortelsoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	spaghetti	<input type="checkbox"/>	stamppot andijvie	<input type="checkbox"/>	kippenlever+spek+ui	<input type="checkbox"/>	bietensoep
<input type="checkbox"/>	met groenten	<input type="checkbox"/>	met spekjes	<input type="checkbox"/>	doperten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	bolognesesaus	<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	veg spaghetti met	<input type="checkbox"/>	marokk. couscous	<input type="checkbox"/>	kaas omelet	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	vega balletjes in	<input type="checkbox"/>	doperwten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	water gruwel
<input type="checkbox"/>	balletjes/tomatensaus	<input type="checkbox"/>	tomatensaus	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	kippeling (kip)	<input type="checkbox"/>	kabeljauw stoofpot	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	sperzieboontjes	<input type="checkbox"/>	venkel&wortel	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-	Tel.nr		Bewaaradvies
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt