

Dinsdag 19 november [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 22-11							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	procureurrolade	<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje	<input type="checkbox"/>	rode paprikasoep
<input type="checkbox"/>	spitskool	<input type="checkbox"/>	sperzieboontjes	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	goulashsoep
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	babi pangang	<input type="checkbox"/>	erwtensoepp	<input type="checkbox"/>	spaghetti met	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep
<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groente	<input type="checkbox"/>	met rookworst	<input type="checkbox"/>	groenten en	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	en buikspek	<input type="checkbox"/>	bolognesesaus	<input type="checkbox"/>	yoghurt
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	vega pangang	<input type="checkbox"/>	jackfruit shoarma	<input type="checkbox"/>	veg spaghetti met	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groente	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	groenten en	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	tomatensaus	<input type="checkbox"/>	appelcrumble vla
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	gele curry met kip	<input type="checkbox"/>	farfalle tricolore,zalm	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade o.b.v.	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	rode paprika	<input type="checkbox"/>	spinazie & broccoli	<input type="checkbox"/>	sla, aardappelen met	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	notenrijst+koriander	<input type="checkbox"/>	parmezaanse kaas	<input type="checkbox"/>	wildpate	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 22 november [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 26-11							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	gehaktbal h.o.h.	<input type="checkbox"/>	rundersaucijsje	<input type="checkbox"/>	kiprollade	<input type="checkbox"/>	groentensoepp
<input type="checkbox"/>	chinese kool	<input type="checkbox"/>	tuinboontjes	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	mosterd-kaassoep
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	eendsaucijsje+portsau:	<input type="checkbox"/>	stampot broccoli met	<input type="checkbox"/>	coq au vin	<input type="checkbox"/>	mais-bami-kip-soep
<input type="checkbox"/>	stoofpeer (warm)	<input type="checkbox"/>	zongedroogte tomaat	<input type="checkbox"/>	doperwtten	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	kastanje puree	<input type="checkbox"/>	gelderse schijf	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	yoghurt
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	veg.balletjes+portsaus	<input type="checkbox"/>	quiche met brie	<input type="checkbox"/>	vega stoof	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	stoofpeer (warm)	<input type="checkbox"/>	prei, wortel en	<input type="checkbox"/>	doperwtten	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	kastanje puree	<input type="checkbox"/>	likje vijgensaus	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	caramel bavaroise
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	durum&kipshoarma	<input type="checkbox"/>	warm gerookte zalm	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	rode kool salade (koud	<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	pestopuree	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 8,85 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 | gesneden fruit € 1,95