

Deze lijst uiterlijk op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag  
Annuleren **niet** kosteloos

Dinsdag 22 oktober [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 25-10							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	maiskipfilet snijbonen gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlapje bietjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	karbonade spinazie+ei aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	champignonssoep  kerriesoep
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25				<input type="checkbox"/>	gelderse schijf + ui gemengde sla oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	ossenstaartsoep  yoghurt
<input type="checkbox"/>	chili con carne (bonenschotel+paprika aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	stamppot andijvie met spekjes braadworstje	<input type="checkbox"/>	brieburger + ui gemengde sla oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	vla  pistache bavarois
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45				<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met pasta en kip kerry	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	chili sin carne (br.bonen,veg.gehakt) aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	indiase rijstschotel spinazie+cashewnoten wortel/limoensalade	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	durum wrap met kipgyros&groenten knoflooksaus (koud)	<input type="checkbox"/>	botervis+botersaus worteltjes prei-aardappelgratin				

Vrijdag 25 oktober [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 29-10							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal gestoofde lof gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje bloemkool+kaassaus gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	speklapje rode kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	oesterzwamsoep  groentensoep
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25				<input type="checkbox"/>	lasagne bolognese ital.roerbakgroente -	<input type="checkbox"/>	aardappelsoep  yoghurt
<input type="checkbox"/>	kip/pestoragout doperwten zilervliesrijst	<input type="checkbox"/>	stamppot spruiten met spekjes slavink	<input type="checkbox"/>	vega lasagne ital.roerbakgroente -	<input type="checkbox"/>	vla  choco soesjes
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45				<input type="checkbox"/>	vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	handfruit  gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	vega stoof + ananas doperwten zilervliesrijst	<input type="checkbox"/>	groentenstrudel notenrijst -				
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	pikante runderburger gemengde sla geb. aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	captains dinner (spek, capucijners, picalilly) witte rijst				

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 | gesneden fruit € 1,95