

Dinsdag 17 september [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 20-09							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	runderlap	<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	mosterdsoep
<input type="checkbox"/>	chinese kool	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	minestrone-soep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	spekpannenkoeken met stroop	<input type="checkbox"/>	kipcord.bleu+champ.s gemengde sla	<input type="checkbox"/>	spaghetti & zalm spinazie+kerstomaatje	<input type="checkbox"/>	tomaat-cremesoep
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	yoghurt
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	appelpanenkoek met stroop	<input type="checkbox"/>	stoofpotje v.kastanje knolselderij+wortel	<input type="checkbox"/>	vega spaghetti spinazie+kerstomaatjes	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	bruine chocomousse
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	sish kebab+knofl.saus grillmix	<input type="checkbox"/>	hertenstoof gepofte paprika	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met Gruyère kaas, peer en noten	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	knolselderijpuree	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 20 september [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 24-09							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal	<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	karbonade	<input type="checkbox"/>	chin. kippensoep
<input type="checkbox"/>	doperwten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	broccoli	<input type="checkbox"/>	kerrie kokossoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	indische hap + nassi	<input type="checkbox"/>	stamppot prei	<input type="checkbox"/>	hamburger+ui	<input type="checkbox"/>	goulashsoep
<input type="checkbox"/>	kip in satesaus	<input type="checkbox"/>	braadworstje	<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groenten	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gebakken krieltjes	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	indische hap + nassi	<input type="checkbox"/>	quessedilla met	<input type="checkbox"/>	vega hamburger+ui	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	vega kip in satesaus	<input type="checkbox"/>	geitenkaas+groenten	<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	bavarois stoofpeer
<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groenten	<input type="checkbox"/>	tomatensalsa (koud)	<input type="checkbox"/>	gebakken krieltjes	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	beenham+hon.mosterc	<input type="checkbox"/>	ovenshotel met	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	romanesco-mix	<input type="checkbox"/>	broccoli, zalm en	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt