

Dinsdag 10 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 13-09

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95</i>		aantal			aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	rundersaucijsje	<input type="checkbox"/>	karbonade	<input type="checkbox"/>	spinaziesoep
<input type="checkbox"/>	zomergroente	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
<i>Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25</i>							
<input type="checkbox"/>	stampot hutspot	<input type="checkbox"/>	kip/kerryragout+anana	<input type="checkbox"/>	tagliatelle met ricotta,	<input type="checkbox"/>	aardappelsoep
<input type="checkbox"/>	runderhachee	<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	salami & doperwten	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	& broccoli	<input type="checkbox"/>	
<i>Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45</i>							
<input type="checkbox"/>	stampot hutspot	<input type="checkbox"/>	kikkererwtenstoof	<input type="checkbox"/>	tagliatelle met ricotta,	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	vega stoof	<input type="checkbox"/>	prei en feta	<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	citroen taartje
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	& broccoli	<input type="checkbox"/>	
<i>Luxe maaltijden Prijs € 8,85</i>							
<input type="checkbox"/>	mexicaanse wraps	<input type="checkbox"/>	pittige kipdrumsticks	<input type="checkbox"/>	poké bowl met rijst,	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	pulledpork&groenten	<input type="checkbox"/>	rode koosalade(koud)	<input type="checkbox"/>	zalm, groenten	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>	spicy wedges	<input type="checkbox"/>	soya saus dressing	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 13 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 17-09

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95</i>		aantal			aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	speklapje	<input type="checkbox"/>	kipboomstam	<input type="checkbox"/>	rundervink	<input type="checkbox"/>	chin.tomatensoep
<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	rode bietjes	<input type="checkbox"/>	broccoli groentenmix	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
<i>Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25</i>							
<input type="checkbox"/>	biftekki burger+ui	<input type="checkbox"/>	kibbeling+ravigottesau	<input type="checkbox"/>	zalm in korstdeeg	<input type="checkbox"/>	wortelsoep
<input type="checkbox"/>	gemengde sla+feta	<input type="checkbox"/>	boontjes	<input type="checkbox"/>	en groenten	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	groene puree	<input type="checkbox"/>	
<i>Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45</i>							
<input type="checkbox"/>	vega hamburger+ui	<input type="checkbox"/>	stampot pompoen	<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	gemengde sla+feta	<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	en groenten	<input type="checkbox"/>	watergruwel
<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	groene puree	<input type="checkbox"/>	
<i>Luxe maaltijden Prijs € 8,85</i>							
<input type="checkbox"/>	curry met lamsvlees	<input type="checkbox"/>	ovenshotel met prei	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	oosterse roerbak	<input type="checkbox"/>	rundergehakt	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur

<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95