

Dinsdag 13 augustus [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 16-08							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	rundervink	<input type="checkbox"/>	procureurslapje	<input type="checkbox"/>	tomatensoep
<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	romanescomix	<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	champignonssoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	schnitzel stroganoff	<input type="checkbox"/>	kipshoarma	<input type="checkbox"/>	penne met tonijn	<input type="checkbox"/>	kerriesoep
<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	(anjoavis, ui, tomaat)	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	veg.schnitzel stroganof	<input type="checkbox"/>	kikkerwortenstoof	<input type="checkbox"/>	penne vega	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	gestoomde groenten	<input type="checkbox"/>	(ui en tomaat)	<input type="checkbox"/>	rijstepap
<input type="checkbox"/>	krielaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	pesto puree	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	cajun hamburger	<input type="checkbox"/>	visstoofpotje	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	roergeb.spinazie	<input type="checkbox"/>	doperwten/worteltjes	<input type="checkbox"/>	gele rijst, kip en	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	ananas	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 16 augustus [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 20-08							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,95		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	varkenssaucijsje	<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	ossenstaartsoep
<input type="checkbox"/>	rabarber (koud)	<input type="checkbox"/>	tuinbonen	<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	spinaziesoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	stamppot chinese	<input type="checkbox"/>	rundergoulash	<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	kool	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	rijst	<input type="checkbox"/>	ajam pangang	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	stamppot chinese	<input type="checkbox"/>	lasagne met bosui en	<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	kool	<input type="checkbox"/>	paddestoelen	<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	choco soes
<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	courgette/auberginemix	<input type="checkbox"/>	veg.kipstukjes/pangan	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	cheeseburger+ui	<input type="checkbox"/>	cordon blue+champ.sa	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	gegrilde courgette	<input type="checkbox"/>	sperzieboontjes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-	Tel.nr		Bewaaradvies
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt