

Dinsdag 6 augustus [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 9-08					
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,85		aantal	aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	runderlap	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep
<input type="checkbox"/>	witte bonen/tom.saus	<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	rode kool
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	chili con carne	<input type="checkbox"/>	rollade zacht en mals	<input type="checkbox"/>	nassi goreng
<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	groenten
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	balletjes in pangangsa
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	chili sin carne	<input type="checkbox"/>	aubergine hachee	<input type="checkbox"/>	nassi goreng
<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	groenten
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	vega balletjes in pangasa
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden Prijs € 8,85		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	kippeling (kip)	<input type="checkbox"/>	classe(vis)+wijnsaus	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met
<input type="checkbox"/>	doperwtten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	risottorijst	<input type="checkbox"/>	zalm
<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	tuinerwten	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 9 augustus [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 13-08					
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,85		aantal	aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kiprollade	<input type="checkbox"/>	rundersaucijs	<input type="checkbox"/>	boomstammetje
<input type="checkbox"/>	romanoboontjes	<input type="checkbox"/>	witlof+melksaus	<input type="checkbox"/>	knolselderij
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 8,25		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mais-bami-kip-soep
<input type="checkbox"/>	spaghetti bolognese	<input type="checkbox"/>	geb.vis+ravigottesaus	<input type="checkbox"/>	kip piri piri
<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	zomergroenten	<input type="checkbox"/>	boontjes
<input type="checkbox"/>	bolognese saus	<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden Prijs € 8,45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	veg.spaghetti bolognes	<input type="checkbox"/>	hartig flensje	<input type="checkbox"/>	vega worstje piri piri
<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	met roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	boontjes
<input type="checkbox"/>	bolognese saus	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden Prijs € 8,85		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	zomerstampot	<input type="checkbox"/>	beenham+hon.mosterd	<input type="checkbox"/>	velessalade
<input type="checkbox"/>	zuurkool+rozijnen	<input type="checkbox"/>	broccoli groentemix	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	rookworst	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-	Tel.nr		Bewaaradvies
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606	E info@gotink.nl	Bereidingswijze
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer		Prik gaatjes in het folie 5 minuten in de magnetron op 700 Watt