

Dinsdag 7 mei [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 10-05							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	goulashsoep
<input type="checkbox"/>	rode bietjes	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	witlof+honing	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	babi pangang	<input type="checkbox"/>	kippeling (kip)	<input type="checkbox"/>	lasagne bolognese	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	boontjes	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	veg.balletjes/pangang:	<input type="checkbox"/>	aubergine hachee	<input type="checkbox"/>	veg.lasagne bolognese	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	bitterkoekjespudding
<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	kipvleugels & honing	<input type="checkbox"/>	wokschotel+garnalen	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	doperwtten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	groenten+citroengras	<input type="checkbox"/>	bieten, geitenkaas en	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	noedels	<input type="checkbox"/>	gerookte kip	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 10 mei [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 14-05							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	karbonade	<input type="checkbox"/>	rundervink	<input type="checkbox"/>	mosterd-kaassoep
<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	tuinbonen	<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	mais-bami-kip-soep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	schnitzel+paprikasaus	<input type="checkbox"/>	kippenlever+spek+ui	<input type="checkbox"/>	hongaarse procureur	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	romanoboontjes	<input type="checkbox"/>	broccoli groentenmix	<input type="checkbox"/>	zoet/zure rarbarber	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	krielaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	vega worst hongaars	<input type="checkbox"/>	portobello & vulling v.	<input type="checkbox"/>	vega schnitzel+saus	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	romanoboontjes	<input type="checkbox"/>	tempe, noten en kaas	<input type="checkbox"/>	zoet/zure rarbarber	<input type="checkbox"/>	aardbei vla
<input type="checkbox"/>	krielaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	gele rijst	<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	souvlaki met rode ui	<input type="checkbox"/>	ovenshotel met	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	paprika&aubergine	<input type="checkbox"/>	broccoli, zalm, kaas	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	en aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-	Tel.nr		Bewaaradvies
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T **0570 626 606** E **info@gotink.nl**
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt