

Dinsdag 3 oktober [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 6-10					
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,65		aantal	aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kipboomstam	<input type="checkbox"/>	runderlap	<input type="checkbox"/>	broccoli kaas soep
<input type="checkbox"/>	broccoli	<input type="checkbox"/>	koolrabi in room	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<b>Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 7,95</b>					
<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	rollade zacht en mals	<input type="checkbox"/>	stamppot zuurkool
<input type="checkbox"/>	balletjes&pangangsau:	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	rookworst
<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	-
<b>Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,15</b>					
<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	quinoa met tempeh,	<input type="checkbox"/>	stamppot zuurkool
<input type="checkbox"/>	vega kip&pangangsau:	<input type="checkbox"/>	pesto en	<input type="checkbox"/>	vega worstje
<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	rode paprika	<input type="checkbox"/>	-
<b>Luxe maaltijden   Prijs € 8,50</b>					
<input type="checkbox"/>	kiprollade+hon.moster	<input type="checkbox"/>	macaroni schelpjes	<input type="checkbox"/>	mlt salade met
<input type="checkbox"/>	doperwtten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	met tonijn, broccoli	<input type="checkbox"/>	bospaddestoelen en
<input type="checkbox"/>	pof aardappel	<input type="checkbox"/>	en zongedr. tomaat	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 6 oktober [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 10-10					
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,65		aantal	aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	geb. vis + vissaus	<input type="checkbox"/>	rundersaucijs
<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	rode kool
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<b>Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 7,95</b>					
<input type="checkbox"/>	mac and cheese	<input type="checkbox"/>	schnitzel+stroganoffsa	<input type="checkbox"/>	kip 'pilav' met perzik
<input type="checkbox"/>	rundergehakt	<input type="checkbox"/>	boontjes+ui	<input type="checkbox"/>	doperwtten
<input type="checkbox"/>	komkommersla	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	witte rijst
<b>Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,15</b>					
<input type="checkbox"/>	vega macaroni	<input type="checkbox"/>	vega paella	<input type="checkbox"/>	vega kip pilav
<input type="checkbox"/>	rundergehakt	<input type="checkbox"/>	met bonen	<input type="checkbox"/>	doperwtten
<input type="checkbox"/>	komkommersla	<input type="checkbox"/>	en paprika	<input type="checkbox"/>	witte rijst
<b>Luxe maaltijden   Prijs € 8,50</b>					
<input type="checkbox"/>	roti van zoete aard.	<input type="checkbox"/>	penne met chorizo	<input type="checkbox"/>	vleessalade
<input type="checkbox"/>	sperzieboontjes + ei	<input type="checkbox"/>	paddestoelen	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	kipstukjes	<input type="checkbox"/>	en tuinerwtjes	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt