

Dinsdag 26 september [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 29-09					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal	bijlagen	
<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal	<input type="checkbox"/>	ossentaartsoep
<input type="checkbox"/>	schorseneren	<input type="checkbox"/>	witte bonen/tom.saus	<input type="checkbox"/>	andijvie
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<b>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95</b>					
<input type="checkbox"/>	stamppot bietjes	<input type="checkbox"/>	penne met kip	<input type="checkbox"/>	wokschotel garnalen
<input type="checkbox"/>	braadworst	<input type="checkbox"/>	en paddestoelen	<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groente
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	bieslook-kerrysaus	<input type="checkbox"/>	mihoen
<b>Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15</b>					
<input type="checkbox"/>	stamppot bietjes	<input type="checkbox"/>	smeurige bonenschote	<input type="checkbox"/>	wokschotel vega kip
<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	met ui en paprika	<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groenten
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	mihoen
<b>Luxe maaltijden / Prijs € 8,50</b>					
<input type="checkbox"/>	cheese burger	<input type="checkbox"/>	griekse gyros	<input type="checkbox"/>	mlt salade met
<input type="checkbox"/>	sperzieboontjes	<input type="checkbox"/>	gemengde sla+feta	<input type="checkbox"/>	pulled eend
<input type="checkbox"/>	country cubes	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 29 september [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 3-10					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal	bijlagen	
<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	kiprollade	<input type="checkbox"/>	procureurslapje
<input type="checkbox"/>	gestoofde lof	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	stooftappeltjes
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<b>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95</b>					
<input type="checkbox"/>	kip /zoete ketjapsaus	<input type="checkbox"/>	stamppot andijvie	<input type="checkbox"/>	herten hamburger+ui
<input type="checkbox"/>	sambal boontjes	<input type="checkbox"/>	rundervink	<input type="checkbox"/>	spruitjes+spek
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	roseval aardappel
<b>Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15</b>					
<input type="checkbox"/>	vega ketjapstooft	<input type="checkbox"/>	aubergine taartje	<input type="checkbox"/>	vega gehaktbal
<input type="checkbox"/>	sambal boontjes	<input type="checkbox"/>	aard.puree +tomaat	<input type="checkbox"/>	spruitjes
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	roseval aardappel
<b>Luxe maaltijden / Prijs € 8,50</b>					
<input type="checkbox"/>	botervis+roomsaus	<input type="checkbox"/>	kiphammetje	<input type="checkbox"/>	vleessalade
<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

**Bereidingswijze**

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95