

Dinsdag 19 september [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 22-09					
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	bijlagen	
<input type="checkbox"/>	speklapje	<input type="checkbox"/>	rundersaucijs	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje
<input type="checkbox"/>	chinese kool	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95		<input type="checkbox"/>	stamppot prei	
<input type="checkbox"/>	indische hap + nassi	<input type="checkbox"/>	schnitzel+stroganoffsa	<input type="checkbox"/>	braadworstje
<input type="checkbox"/>	kip in satesaus	<input type="checkbox"/>	boontjes	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	spicy wedges	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15		<input type="checkbox"/>	stamppot prei	
<input type="checkbox"/>	indische hap + nassi	<input type="checkbox"/>	quessedilla+geitenkaas	<input type="checkbox"/>	vega worstje
<input type="checkbox"/>	vega kip in sate	<input type="checkbox"/>	en groenten	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	tomatensalsa	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden Prijs € 8,50		<input type="checkbox"/>	mlt salade poke bowl	
<input type="checkbox"/>	sish kebab+knofl.saus	<input type="checkbox"/>	ovensotel met	<input type="checkbox"/>	zalm, lente-ui, mais
<input type="checkbox"/>	grillmix	<input type="checkbox"/>	broccoli, zalm	<input type="checkbox"/>	en edamame bonen
<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	en aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 22 september [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 26-09					
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	bijlagen	
<input type="checkbox"/>	runderlap	<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	kippenbout
<input type="checkbox"/>	doperwtten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	broccoli-groentenmix	<input type="checkbox"/>	snijboontjes
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95		<input type="checkbox"/>	chili con carne	
<input type="checkbox"/>	kipcord.blue+champ.s	<input type="checkbox"/>	spaghetti & kipreepjes	<input type="checkbox"/>	(bonen-gehaktsotel)
<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	spinazie+kerstomaat	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	italiaanse roerbak	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15		<input type="checkbox"/>	chili sin carne	
<input type="checkbox"/>	veg.schnitzel+champ.s	<input type="checkbox"/>	stoofpot van kastanje,	<input type="checkbox"/>	(bonensotel)
<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	knolselderij+winterpeen	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden Prijs € 8,50		<input type="checkbox"/>	vleessalade	
<input type="checkbox"/>	beenham+hon.mosterd	<input type="checkbox"/>	lamsstoofschotel	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	romanesco-mix	<input type="checkbox"/>	gepofte paprika	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	knolselderijpuree	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur	Naam	TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/> natriumarm	Adres	Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/> gesneden + € 0,50	Woonplaats	TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/> super + € 1,-	Tel.nr	Bewaaradvies
	Maaltijden totaal	In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt