

Dinsdag 11 oktober [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 14-10							
aantal		aantal		aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kiprollade spruitjes+spek gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	speklap spinazie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundervink romanoboontjes aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	goulashsoep held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	runderhachee rode kool puree	<input type="checkbox"/>	stamppot hutspot klapstuk	<input type="checkbox"/>	bospad.st.ragout+ham doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/>	witlof&hamsoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega hachee rode kool puree	<input type="checkbox"/>	vegetarisch groentenpannenkoek creme fraiche (apart) -	<input type="checkbox"/>	vegetarisch bospaddest.ragout doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/>	vla creme brulée
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd penne met kip en spinazie parmezaanse kaassaus	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd balkenbrij stoofappeltjes (warm) kruidenpuree	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd pokebowl met rijst groenten en kip soya saus dressing	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Vrijdag 14 oktober [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 18-10							
aantal		aantal		aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kippenbout bloemkool+kaassaus gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlap bietjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	procureurslap andijvie aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	pesto-kipsoep tomatensoep
<input type="checkbox"/>	indische hap met nassi rendang (rundvl) sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	stamppot snijbonen slavink -	<input type="checkbox"/>	kippenlever met spek grillmix roseval aardappeltes	<input type="checkbox"/>	champignonssoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch indische hap met nassi vega teriyaki sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	vegetarisch pasta penne paddenstoel+truffel ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	vegetarisch groentenburger grillmix roseval aardappeltes	<input type="checkbox"/>	vla passievrucht taart
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd gelderse schijf gemengde sla aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd rose gebakken tartaar mix v.ui/champignon geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Dieetvoorkeur

natriumarm
 gesneden | + € 0,25

*Eventuele wijzigingen
voorbehouden*

Naam _____

Adres _____

Woonplaats _____

Tel.nr _____

Maaltijden totaal _____

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijd = € 7,09 | vegetarisch = € 7,34 | categorie 2 = € 7,59 | gesneden = € 0,25 extra
soep = € 1,45 || vla/yoghurt = € 0,80 | ambachtelijk toetje = € 2,25 || fruit = € 0,60 | gesneden fruit = € 1,95