

Dinsdag 4 oktober [13:30 - 17:00] geleverd | met TGT 7-10

aantal		aantal		aantal		aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kipboomstam chinese kool gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlap broccoli gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	hamburger h.o.h. bloemkool+kaassaus aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep chin. kippensoep
<input type="checkbox"/>	bami goreng balletjes/pangangsaus sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	rollade zacht & mals gemengde sla rosti rondjes	<input type="checkbox"/>	stampot zuurkool rookworst	<input type="checkbox"/>	vissoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch bami goreng vega stukjes sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	vegetarisch quinoa+paddenstoel tempe + pesto ital.rauwkost	<input type="checkbox"/>	vegetarisch stampot zuurkool vega worstje	<input type="checkbox"/>	vla bavarois aardbei
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd sish kebab rode ui salade turkse rijst	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd stampot witte kool rundervink	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd maaltijdsalade met bospaddestoelen	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Vrijdag 7 oktober [13:30 - 17:00] geleverd | met TGT 11-10

aantal		aantal		aantal		aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	hamlap andijvie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	geb.vis + vissaus romanoboontes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal rode kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	wildbouillion pinda-selderysoep
<input type="checkbox"/>	macaroni bolognese bolognese saus komkommersla	<input type="checkbox"/>	hertenstoofpotje stoofpeertjes (warm) pastinaakpuree	<input type="checkbox"/>	kip 'pilav' met perzik doperwtten/worteltjes witte rijst	<input type="checkbox"/>	groentensoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch macaroni bolognese en vega gehakt komkommersla	<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega groentenquiche gele rijst bistro rauwkost	<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega pilav doperwtten/worteltjes witte rijst	<input type="checkbox"/>	vla caramel pudding
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd roti v. zoete aard. sperzieboontjes en ei kipstukjes	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd tagliatelle met chorizo + champ.saus italiaanse rauwkost	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Dieetvoorkeur

natriumarm
 gesneden | + € 0,25

Eventuele wijzigingen
voorbehouden

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijd = € 7,09 | vegetarisch = € 7,34 | categorie 2 = € 7,59 | gesneden = € 0,25 extra
soep = € 1,45 || vla/yoghurt = € 0,80 | ambachtelijk toetje = € 2,25 || fruit = € 0,60 | gesneden fruit = € 1,95