

Dinsdag 27 september [13:30 - 17:00] geleverd   met TGT 30-09					
aantal		aantal		aantal bijlagen	
<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	courg-aard.soep
<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	chin.tomatensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	stamppot bietjes	<input type="checkbox"/>	spaghetti zalm+pesto	<input type="checkbox"/>	wokschotel garnalen
<input type="checkbox"/>	braadworst	<input type="checkbox"/>	spinazie,tomaatjes	<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groente
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	rauwkost	<input type="checkbox"/>	noedels
<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b>
<input type="checkbox"/>	stamppot bietjes	<input type="checkbox"/>	smeuige bonenschotel	<input type="checkbox"/>	wokschotel teriyaki
<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	met ui en paprika	<input type="checkbox"/>	oosterse roerb.groente
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	noedels
<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b>	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b>	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b>
<input type="checkbox"/>	biftekki hamburger	<input type="checkbox"/>	griekse gyros+tzatziki	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met
<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	grillmix	<input type="checkbox"/>	wild zwijn ham
<input type="checkbox"/>	rosti rondjes	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	en vosbessen
				<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 30 september [13:30 - 17:00] geleverd   met TGT 4-10					
aantal		aantal		aantal bijlagen	
<input type="checkbox"/>	procureursrollade	<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	runderlap
<input type="checkbox"/>	gestoofde lof	<input type="checkbox"/>	bloemkool	<input type="checkbox"/>	stoofappeltjes
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	kip madras	<input type="checkbox"/>	stamppot andijvie	<input type="checkbox"/>	wild zwijn burger+ui
<input type="checkbox"/>	(kerry,ui, boontjes)	<input type="checkbox"/>	rundervink	<input type="checkbox"/>	spruitjes+spek
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	geb. aardappelschijf
<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b>
<input type="checkbox"/>	vega kipstukjes	<input type="checkbox"/>	vega groentenquiche	<input type="checkbox"/>	groentenburger
<input type="checkbox"/>	(kerry,ui, boontjes)	<input type="checkbox"/>	bistro rauwkost	<input type="checkbox"/>	spruitjes+spek
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	geb. aardappelschijf
<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b>	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b>	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b>
<input type="checkbox"/>	kibbeling+knofl.saus	<input type="checkbox"/>	kiphammetje	<input type="checkbox"/>	vleessalade
<input type="checkbox"/>	romanoboontjes	<input type="checkbox"/>	vergeten groentenmix	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	krielaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	-
				<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,25
<i>Eventuele wijzigingen voorbehouden</i>	

Naam \_\_\_\_\_  
 Adres \_\_\_\_\_  
 Woonplaats \_\_\_\_\_  
 Tel.nr \_\_\_\_\_  
 Maaltijden totaal \_\_\_\_\_

**TGT = Te gebruiken tot**  
 Advies: dag na verlopen  
 TGT niet meer opeten  
**Bewaaradvies**  
 In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
 A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

**Bereidingswijze**  
 Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijd = € 7,09 | vegetarisch = € 7,34 | categorie 2 = € 7,59 | gesneden = € 0,25 extra  
 soep = € 1,45 || vla/yoghurt = € 0,80 | ambachtelijk toetje = € 2,25 || fruit = € 0,60 | gesneden fruit = € 1,95