

Dinsdag 16 augustus [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 19-08							
aantal		aantal		aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	slavink bietjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	karbonade spinazie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundervink worteltjes aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	rode paprikasoep goulashsoep
<input type="checkbox"/>	kiphammetje romanoboontjes krielaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	penne met tonijn (ansjovis, ui, tomaat) italiaanse rauwkost	<input type="checkbox"/>	kipshoarma gemengde sla rosti rondjes	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega worstje romanoboontjes krielaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	vegetarisch quinoa + paddenstoel tempe + pesto italiaanse rauwkost	<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega shoarma gemengde sla rosti rondjes	<input type="checkbox"/>	vla witte chocobavarois
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd cheeseburger met ui doperwten/worteltjes roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd rendang indische boontjes witte rijst	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd maaltijdsalade met zalm -	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Vrijdag 19 augustus [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 23-08							
aantal		aantal		aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje andijvie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlapje prei+feta gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	verse worst (hoh) chinese kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	witlof&hamsoep pesto-kipsoep
<input type="checkbox"/>	flinstone beenham rode koolsla (koud) aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	spekpannenkoek stroop -	<input type="checkbox"/>	boueff stroganoff doperwten zilvervlies rijst	<input type="checkbox"/>	tomatensoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega schnitzel rode koolsla (koud) aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	vegetarisch appelpannenkoek stroop -	<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega stroganoff doperwten zilvervlies rijst	<input type="checkbox"/>	vla brownie
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd mexicaanse wraps met zalm/groentenvull pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd lasagne spinazie-feta rundergehakt italiaanse roerbakgroenten	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,25
<i>Eventuele wijzigingen voorbehouden</i>	

Naam	<input type="text"/>
Adres	<input type="text"/>
Woonplaats	<input type="text"/>
Tel.nr	<input type="text"/>
Maaltijden totaal	<input type="text"/>

TGT = Te gebruiken tot
Advies: dag na verlopen
TGT niet meer opeten
Bewaaradvies
In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt