

## Dinsdag 9 augustus [13:30 - 17:00] geleverd | met TGT 12-08

aantal		aantal		aantal		aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kipfilet witte bonen/tom.saus gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlap spinazie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	speklap rode kool+appel aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	minestrone-soep
<input type="checkbox"/>	chili con carne appelcompôte aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	rollade zacht & mals boontjes+ui kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	spaghetti bolognese bolognese saus komkommersla	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep
<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b> chili sin carne appelcompôte aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b> surinaamse bami met tofu en paddenstoel -	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b> vega spaghetti bolognese saus komkommersla	<input type="checkbox"/>	chin. kippensoep
<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b> rode curry + garnalen oosterse roerb.groente witte rijst	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b> mexicaanse wraps kip/groentenvulling pikante saus	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b> maaltijdsalade pastapesto met kip -	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	slagroomsoesjes
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

## Vrijdag 12 augustus [13:30 - 17:00] geleverd | met TGT 16-08

aantal		aantal		aantal		aantal	bijlagen
<input type="checkbox"/>	kiprollade snijboontjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundersaucijs gestoofde lof gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	boomstammetje andijvie aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	vissoep
<input type="checkbox"/>	nassi goreng balletjes in pangansa atjar tjampoer	<input type="checkbox"/>	geb.vis+ravigottesaus broccoli-groentenmix geb. aardappelschijf	<input type="checkbox"/>	gevulde kippendij bietensalade (koud) pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	aspergesoep
<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b> nassi goreng vega balletjes in saus atjar tjampoer	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b> farfalle met zongedr. tomaatjes spinazie-preisau	<input type="checkbox"/>	<b>vegetarisch</b> vega burger bietensalade (koud) pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	pinda-selderysoep
<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b> tortellini+hamblok parmez. kaassaus italiaanse rauwkost	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b> kipschnitzel sperzieboontjes pof aardappel	<input type="checkbox"/>	<b>categorie 2 maaltijd</b> vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	chipolatabavarois
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

### Dieetvoorkeur

natriumarm  
 gesneden | + € 0,25

Eventuele wijzigingen  
voorbehouden

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

**TGT = Te gebruiken tot**

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

**Bewaaradvies**

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

**Bereidingswijze**

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijd = € 7,09 | vegetarisch & gesneden = € 7,34 | categorie 2 = € 7,59

soep = € 1,45 || vla/yoghurt = € 0,80 | ambachtelijk toetje = € 2,25 || fruit = € 0,60 | gesneden fruit = € 1,95