

Deze lijst **uiterlijk** op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag
Annuleren **niet** kosteloos

Dinsdag 21 juni [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 24-06							
aantal		aantal		aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	rundervink spinazie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlapje broccoli groentenmix gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gehaktbal hoh snijboontjes aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	mosterdsoep
<input type="checkbox"/>	kip/kerryragout+ananas doperwt zilervliesrijst	<input type="checkbox"/>	macaroni bolognese komkomersla	<input type="checkbox"/>	mexicaanse wraps met kip/groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega stoof doperwt zilervliesrijst	<input type="checkbox"/>	vegetarisch jackfruit shoarma gemengde sla aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	vegetarisch mexicaanse wraps vega kip/groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>	vla bananenpudding
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd rundertong + saus vergeten groentenmix puree	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd spaghetti met zalm pesto, spinazie, tomaat italiaanse rauwkost	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd maaltijdsalade met pulled pork veenbessendressing	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Vrijdag 24 juni [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 28-06							
aantal		aantal		aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	karbonade andijvie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	procureurrolade chinese kool gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundersaucijsje rode kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	chin. kippensoep vissoep
<input type="checkbox"/>	truffelhamburger witlofsalade (koud) geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	smoor daging indische boontjes witte rijst	<input type="checkbox"/>	kip bonne femme (mix par.aard., spek, ui, champ., groenten)	<input type="checkbox"/>	aspergesoep yoghurt
<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega hamburger witlofsalade (koud) geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	vegetarisch quinoa+paddestoelen tempé+pesto rauwkost	<input type="checkbox"/>	vegetarisch vega worstje (mix parijs, aard., ui, champ., groenten)	<input type="checkbox"/>	vla tiramisu
<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd sish kebab+knofl.saus grillmix pof aardappel	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd vislasagne italiaanse rauwkost -	<input type="checkbox"/>	categorie 2 maaltijd vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	handfruit gesneden fruit

Prijzen: maaltijd = € 7,09 | categorie 2 = € 7,35 || soep = € 1,45 || vla/yoghurt = € 0,80 | ambachtelijk toetje = € 2,25 || fruit = € 0,60 | gesneden fruit = € 1,95

Dieetvoorkeur	Naam	TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/> natriumarm	Adres	Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/> gesneden	Woonplaats	TGT niet meer opeten
Eventuele wijzigingen voorbehouden	Tel.nr	Bewaaradvies
	Maaltijden totaal	In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt