



Koelverspakket wk 41-2021

Deze lijst **uiterlijk** op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag

Annuleren **niet** kosteloos

dinsdag 12-10 [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 15-10					
Aantal	Aantal	Aantal			
<input type="checkbox"/>	macaroni bolognese komkommersla	<input type="checkbox"/>	kalkoenrollade spruitjes+spek gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	stamppot zuurkool rookworst
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	sucadelap spinazie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	indische hap, nassi rendang (rundvlees) sayor lodeh (groente)	<input type="checkbox"/>	boomstammetje stoofpeertjes (warm) puree <i>vegetarisch</i>
<input type="checkbox"/>	roomaardappeltjes met zalm, courgette roerbakgroenten	<input type="checkbox"/>	souvlaki van kophaas broccoli-groentenmix ovenaardappeltjes	<input type="checkbox"/>	marokk. couscous vega balletjes in tomatensaus
<input type="checkbox"/>	tomatensoep handfruit	<input type="checkbox"/>	champignonssoep Vla (125 ml)	<input type="checkbox"/>	preisoep Yoghurt (125 ml)

vrijdag 15-10 [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 19-10					
Aantal	Aantal	Aantal			
<input type="checkbox"/>	surinaamse roti (zoete aardappel+kip+ boontjes+ei)	<input type="checkbox"/>	speklap bloemkool gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	visgratin (spin.-tom.) snijboontjes krielaardappeltjes
<input type="checkbox"/>	rundervink rode bietjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	bospad.st.ragout+ham doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/>	kipfilet andijvie gekookte aard. <i>vegetarisch</i>
<input type="checkbox"/>	lasagne met spinazie fêta en rundergehakt ital. roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	farfalle+zongedr.tom. spinazie-preisau italiaanse rauwkost
<input type="checkbox"/>	ossenstaartsoep fruit	<input type="checkbox"/>	tomaat-cremesoep Vla (125 ml)	<input type="checkbox"/>	groentensoep Yoghurt (125 ml)

Prijs maaltijd = € 6,75 | Prijs fruit = € 0,50 | Prijs nagerecht = € 0,75 | Prijs soep = € 1,45

dieetvoorkeur		Naam	
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres	
<input type="checkbox"/>	gesneden	Woonplaats	
		Tel.nr	
		Maaltijden totaal	

Eventuele wijzigingen voorbehouden

T 0570 626 606
E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20
 7418 BN Deventer

TGT = Te gebruiken tot
 Advies: dag na verlopen
 TGT niet meer opeten
Bewaaradvies
 In de koelkast bewaren

Bereidingswijze
 Prik gaatjes in het folie
 In de magnetron op 700 Watt
 5 minuten verwarmen