



Koelverspakket wk 18-2021

Deze lijst **uiterlijk** op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag

Annuleren **niet** kosteloos

dinsdag 4-05 [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 7-05					
Aantal	Aantal	Aantal			
<input type="checkbox"/>	kipkerryragout+ananas doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/>	procureurrollade andijvie gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	lasagne bolognese ital. roerb.groenten -
<input type="checkbox"/>	kippenbout broccoli gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	roomaardappeltjes + zalm en courgette griekse rauwkost	<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal rode kool puree vegetarisch
<input type="checkbox"/>	spaanse paella (rijst, kip, chorizo, vis) gemengde sla	<input type="checkbox"/>	kipschnitzel boontjes roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	tjap tjoy tuinerwten zilvervliesrijst
<input type="checkbox"/>	held.kippensoep handfruit	<input type="checkbox"/>	mosterdsoep Vla (125 ml)	<input type="checkbox"/>	bloemk-brocc.soep Yoghurt (125 ml)

vrijdag 7-05 [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 11-05					
Aantal	Aantal	Aantal			
<input type="checkbox"/>	biftekki burger gemengde sla+feta geb. aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	speklap romanoboontjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	geb. vis + ravigottesaus worteltjes ovenaardappeltjes
<input type="checkbox"/>	runderlapje bloemkool gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	lamsstoofschotel vergeten groentenmix bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	saucijsje spinazie gekookte aard. vegetarisch
<input type="checkbox"/>	spaghetti bolognese komkommersla -	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	quinoa tempé met pesto rauwkost (koud)
<input type="checkbox"/>	tom.groentensoep fruit	<input type="checkbox"/>	minstronesoep Vla (125 ml)	<input type="checkbox"/>	franse uiensoep Yoghurt (125 ml)

Prijs maaltijd = € 6,75 | Prijs fruit = € 0,50 | Prijs nagerecht = € 0,75 | Prijs soep = € 1,45

dieetvoorkeur		Naam	
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres	
<input type="checkbox"/>	gesneden	Woonplaats	
		Tel.nr	
		Maaltijden totaal	

Eventuele wijzigingen voorbehouden

T 0570 626 606
E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20
 7418 BN Deventer

TGT = Te gebruiken tot
 Advies: dag na verlopen
 TGT niet meer opeten
Bewaaradvies
 In de koelkast bewaren

Bereidingswijze
 Prik gaatjes in het folie
 In de magnetron op 700 Watt
 5 minuten verwarmen