



Osnabrückstraat 20 T: 0570 626606
7418 BN DEVENTER M: info@gotink.nl

Let op:
- Minimaal 3 maaltijden per bezorgdag
- Annuleren niet kosteloos

TGT = Te Gebruiken Tot
Advies: dag na verlopen TGT niet meer consumeren

Bewaaradvies: gekoeld bewaren

Verwarm advies: gaatjes prikken in plastic en 5 minuten op 700w. in de magnetron

Bestellijst Gotink koelverspakket week 40

Dinsdag 29-09 [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 2-10								
Aantal			Aantal			Aantal		
<input type="text"/>	penne met pesto	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kalfsaucijsje	<input type="text"/>	<input type="text"/>	griekse gyros & tzatziki	<input type="text"/>
...	kip in roomsaus	snijboontjes	grillmix	...
	italiaanse roerbakgr.			gekookte aard.			geb. aardappelschijfjes	
<input type="text"/>	rundervink	<input type="text"/>	<input type="text"/>	stampot snijbonen &	<input type="text"/>	<input type="text"/>	runderlapje	<input type="text"/>
...	chinese kool	witte bonen	bloemkool	...
	gekookte aard.			gehaktbal			puree	
<input type="text"/>	varkenshaassaté	<input type="text"/>	<input type="text"/>	beefburger cheddar	<input type="text"/>			
...	sperziebonen	roergebakken spinazie	...			
	geb. aardappelschijfjes			ovenaardappeltjes				
<input type="text"/>	toscaanse tom.soep	<input type="text"/>	<input type="text"/>	bospaddest.soep	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pompoensoep	<input type="text"/>
...	handfruit	Vla (125 ml)	Yoghurt (125 ml)	...

Vrijdag 2-10 [13:30 - 17:00] geleverd met TGT 6-10								
Aantal			Aantal			Aantal		
<input type="text"/>	kip 'pilav' met perzik	<input type="text"/>	<input type="text"/>	boomstammetje	<input type="text"/>	<input type="text"/>	herten stoofpotje	<input type="text"/>
...	doperwtten+wortelen	andijvie	stoofpeertjes (warm)	...
	witte rijst			gekookte aard.			pastinaakpuree	
<input type="text"/>	geb. vis + warme vissaus	<input type="text"/>	<input type="text"/>	garnalen+citroengras	<input type="text"/>	<input type="text"/>	slavink	<input type="text"/>
...	romanoboontjes	groentenmix	rode kool	...
	puree			noedels			gekookte aard.	
<input type="text"/>	quessedilla gringa	<input type="text"/>	<input type="text"/>	vleessalade	<input type="text"/>	<input type="text"/>	vissalade	<input type="text"/>
...	(gyrosvlees+ananas)
	wortelsalade (koud)							
<input type="text"/>	groentensoep	<input type="text"/>	<input type="text"/>	tomaten-bonensoep	<input type="text"/>	<input type="text"/>	goulashsoep	<input type="text"/>
...	fruit	Vla (125 ml)	Yoghurt (125 ml)	...

* Prijs maaltijd = € 6,75 | Prijs fruit = € 0,50 | Prijs nagerecht = € 0,75 | Prijs soep = € 1,45

Dieetvoorkeur: Natriumarm

TOTAAL AANTAL MAALTIJDEN DEZE WEEK:

NAAM:.....

**Deze lijst graag uiterlijk op DINSDAG
retour!!!**

ADRES:.....

WOONPLAATS:.....

TEL.NR.:.....

Eventuele wijzigingen voorbehouden